

Les grandes tendances démographiques québécoises

Observations et projections

par Frédéric Fleury-Payeur, démographe émérite, M. Sc.
Direction des statistiques sociodémographiques

Journée de réflexion CFFP 2026
11 juin 2026

- **1^{re} partie : Tendances récentes**

- Croissance de la population
- Composantes de la croissance
 - Accroissement naturel
 - Accroissement migratoire
- Structure par âge

- **2^e partie : Que nous réserve le futur?**

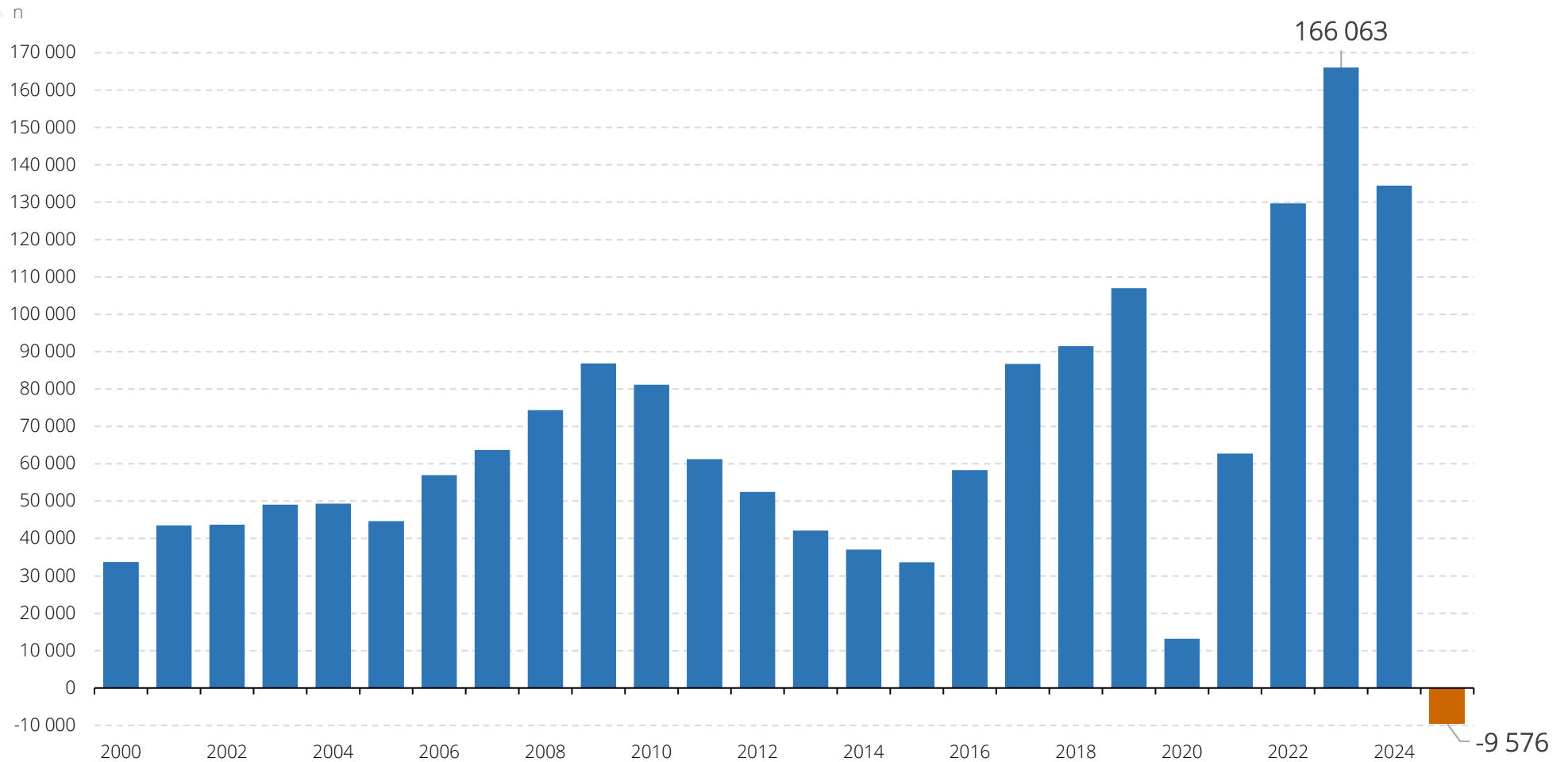
- Retour sur les éditions précédentes des projections
- La croissance projetée
- L'évolution de l'âge moyen
- Le rapport de dépendance fondé sur l'activité

01

Tendances récentes

Une croissance récente qui évolue en dents de scie

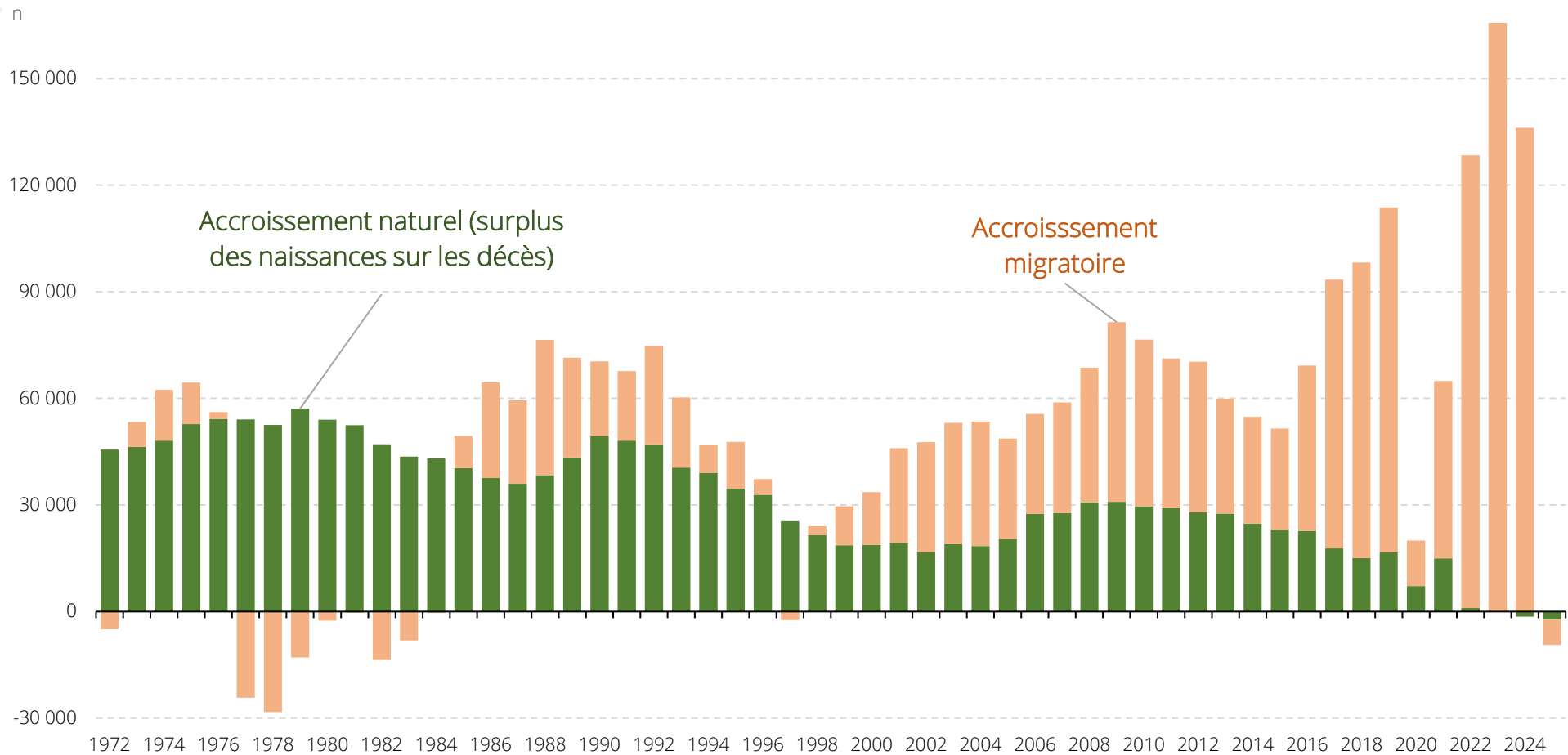
Croissance annuelle de la population, Québec, 2000-2025



Source : Statistique Canada, Estimations démographiques (mars 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

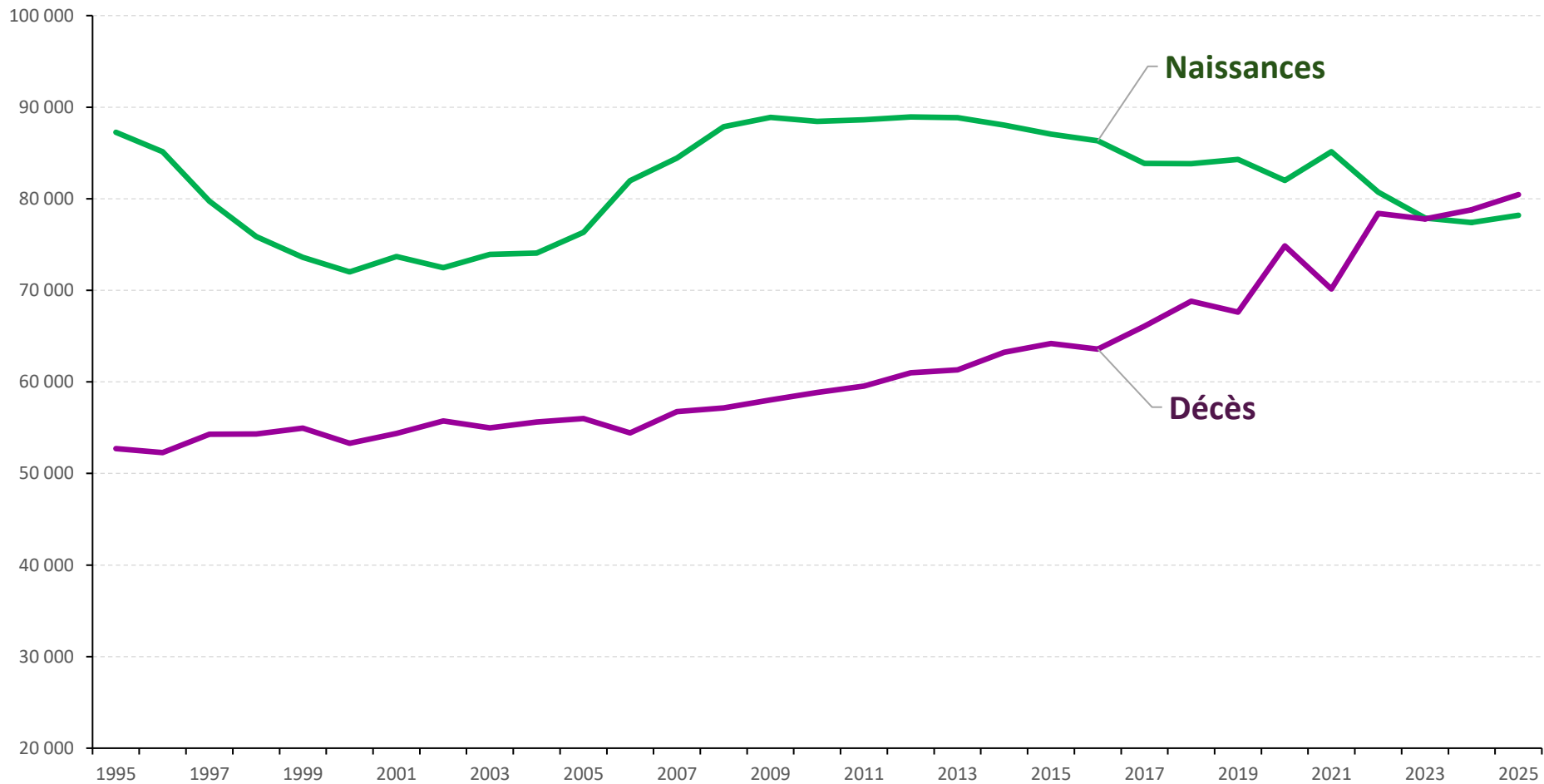
Depuis le début des années 2000, l'accroissement migratoire est supérieur à l'accroissement naturel

Composantes de l'accroissement démographique, Québec, 1972-2025



Un accroissement naturel négatif depuis 2024

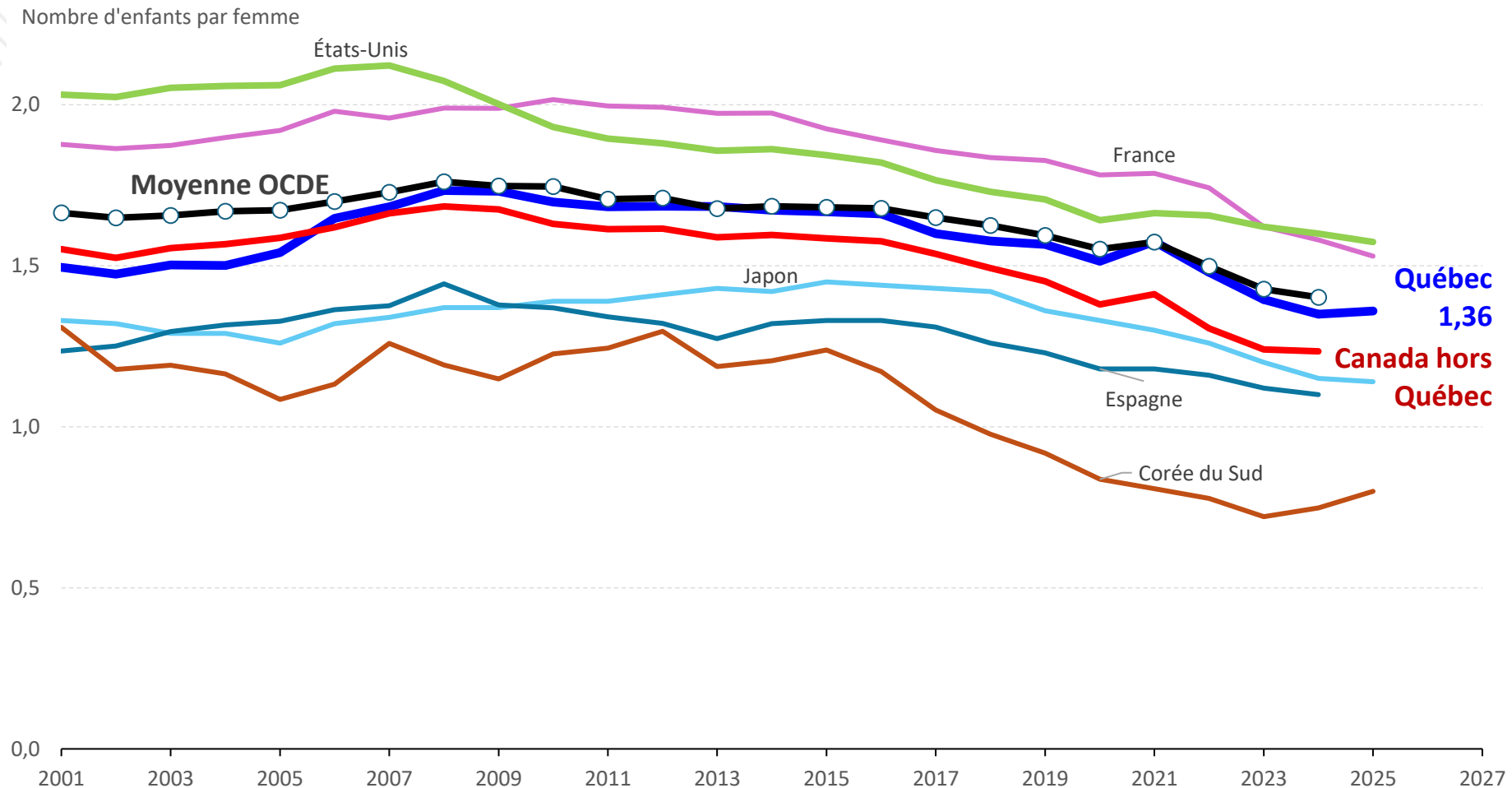
Nombre de naissances et de décès, Québec, 1995-2024



Source : Institut de la statistique du Québec.

Depuis 2006, la fécondité du Québec dépasse celle du Canada

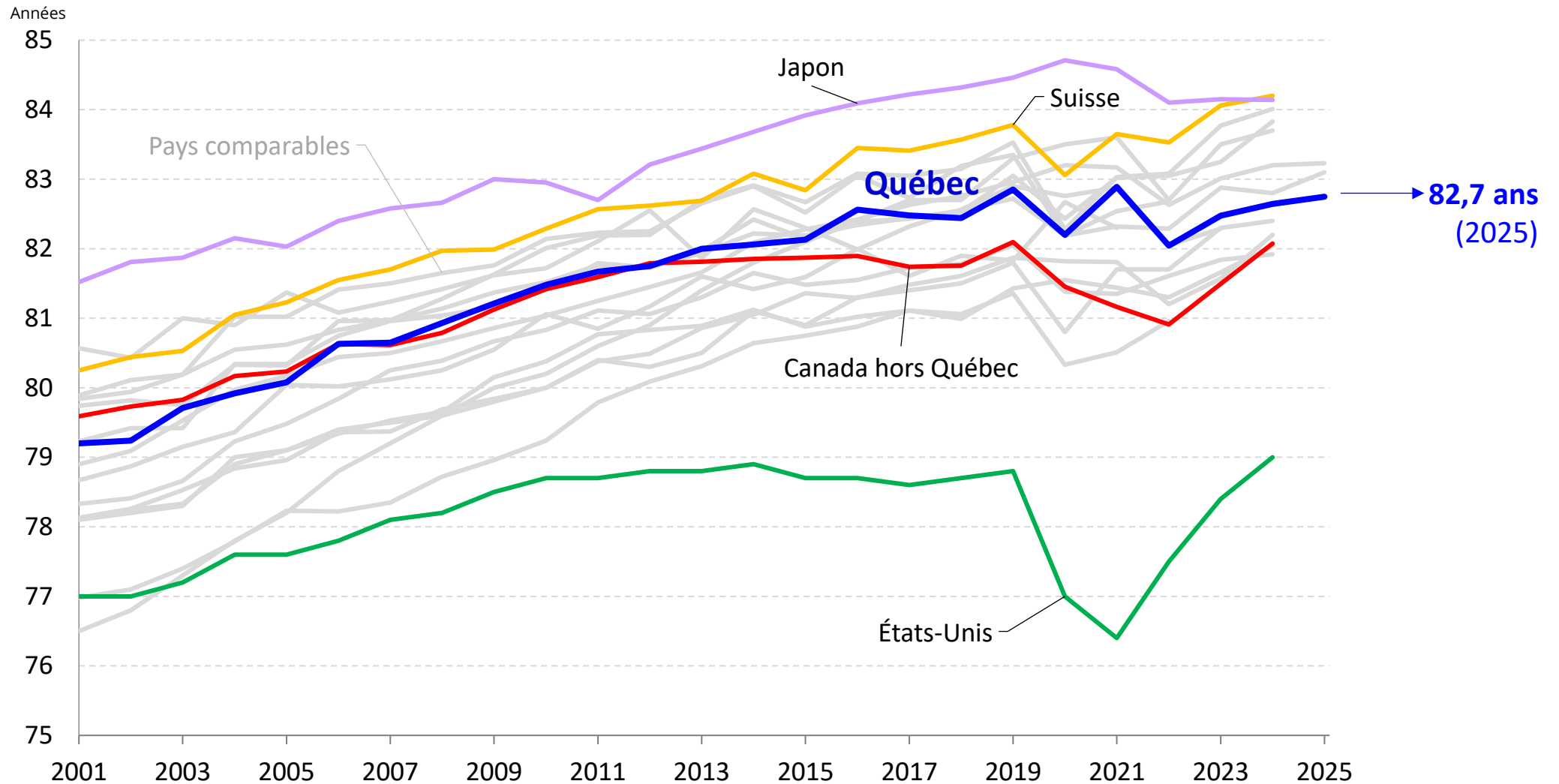
Indice de fécondité, Québec, reste du Canada et certains pays développés, 2001-2025



Sources : Institut de la statistique du Québec; Offices statistiques nationaux; Human Fertility Database; OCDE.

Une espérance de vie parmi les plus élevées au monde

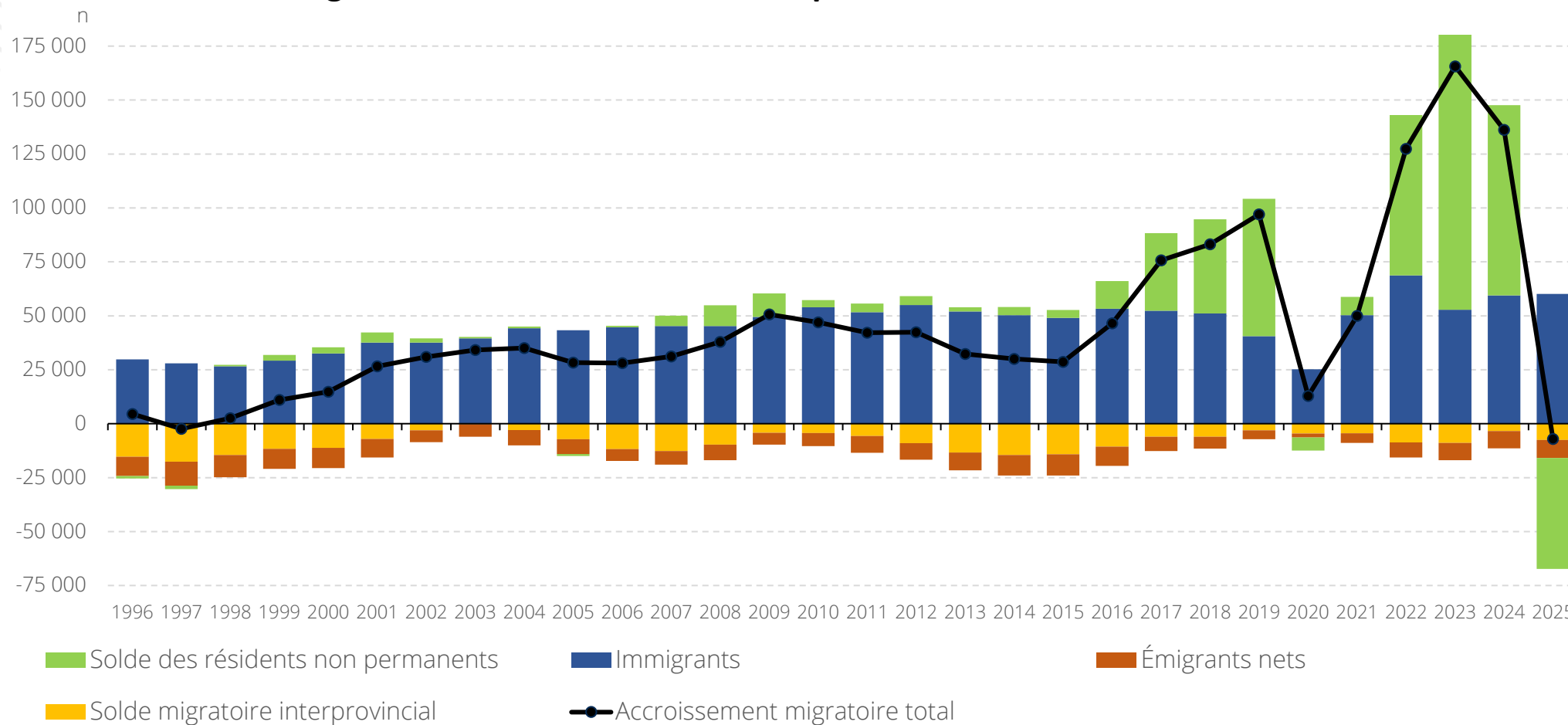
Espérance de vie à la naissance, Québec et principaux pays développés, 2001-2025



Sources : Institut de la statistique du Québec; Offices statistiques nationaux; Human Mortality Database; OCDE.

Le solde des RNP représentait près de 75 % de l'accroissement migratoire total du Québec en 2022-2024

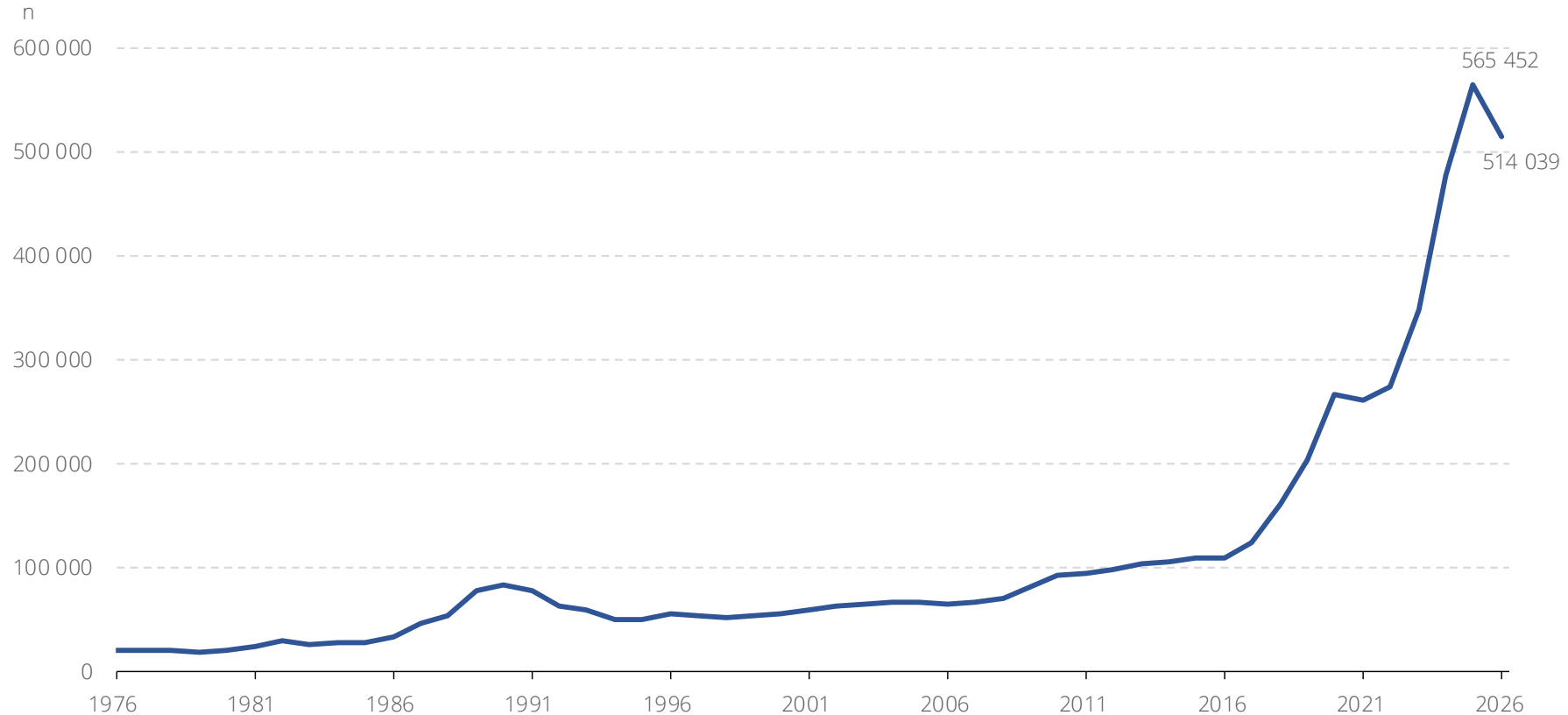
Migrations internationales et interprovinciales, Québec, 1996-2025



Source : Statistique Canada, Estimations démographiques (septembre 2025). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

De 2016 à 2024, les effectifs de RNP ont plus que quintuplé

Effectifs de résidents non permanents (RNP) au 1^{er} janvier, Québec, 1976-2026

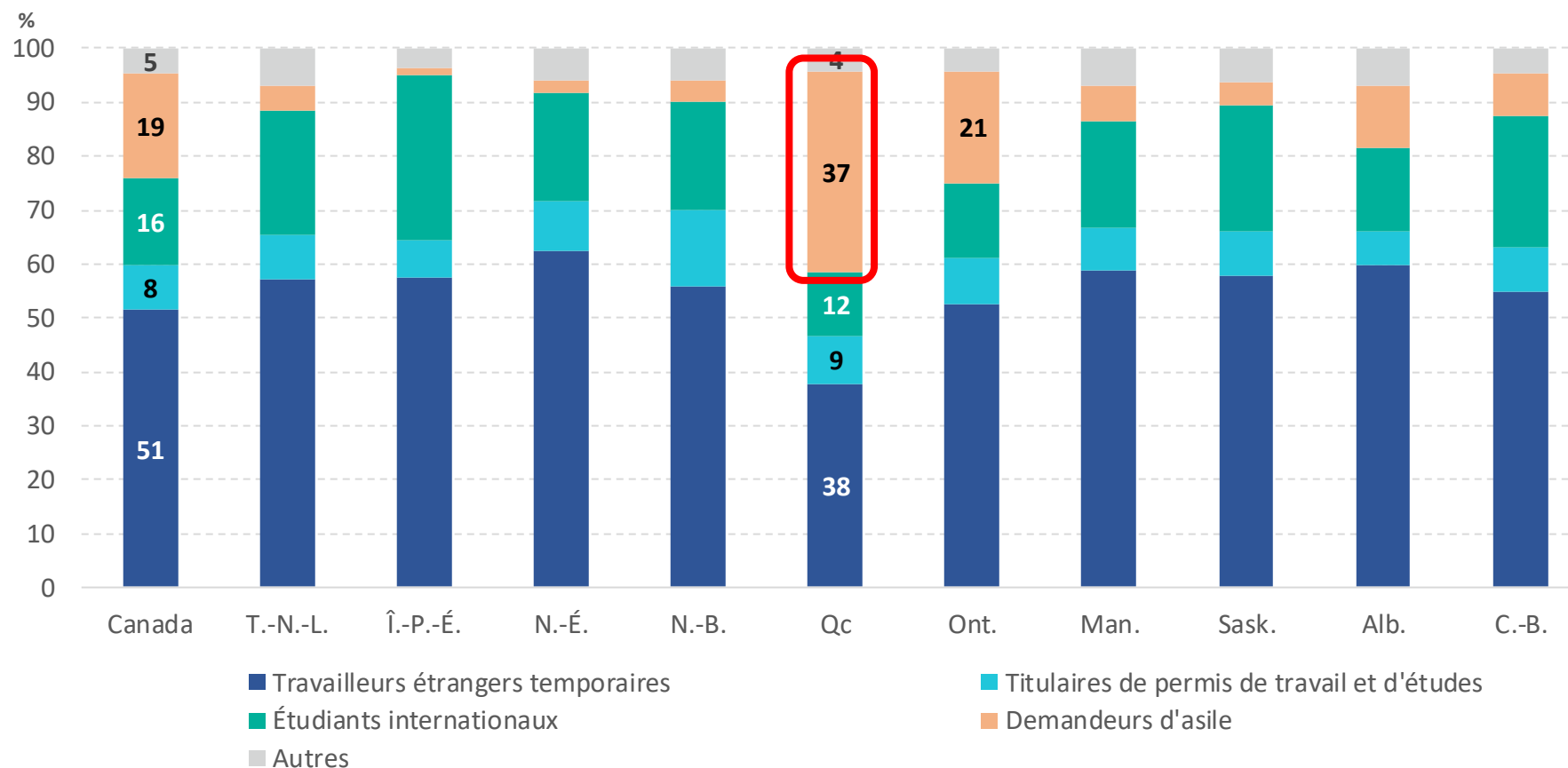


Note : Les données de 2021 à 2026 sont estimées selon une méthode d'estimation différente de celle utilisée pour les années antérieures.

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques (juin 2023 pour les données allant jusqu'en 2021; mars 2026 pour les données des années suivantes).
Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

37 % des RNP du Québec sont des demandeurs d'asile

Répartition des résidents non permanents selon le type, Canada et provinces, 1^{er} janvier 2026



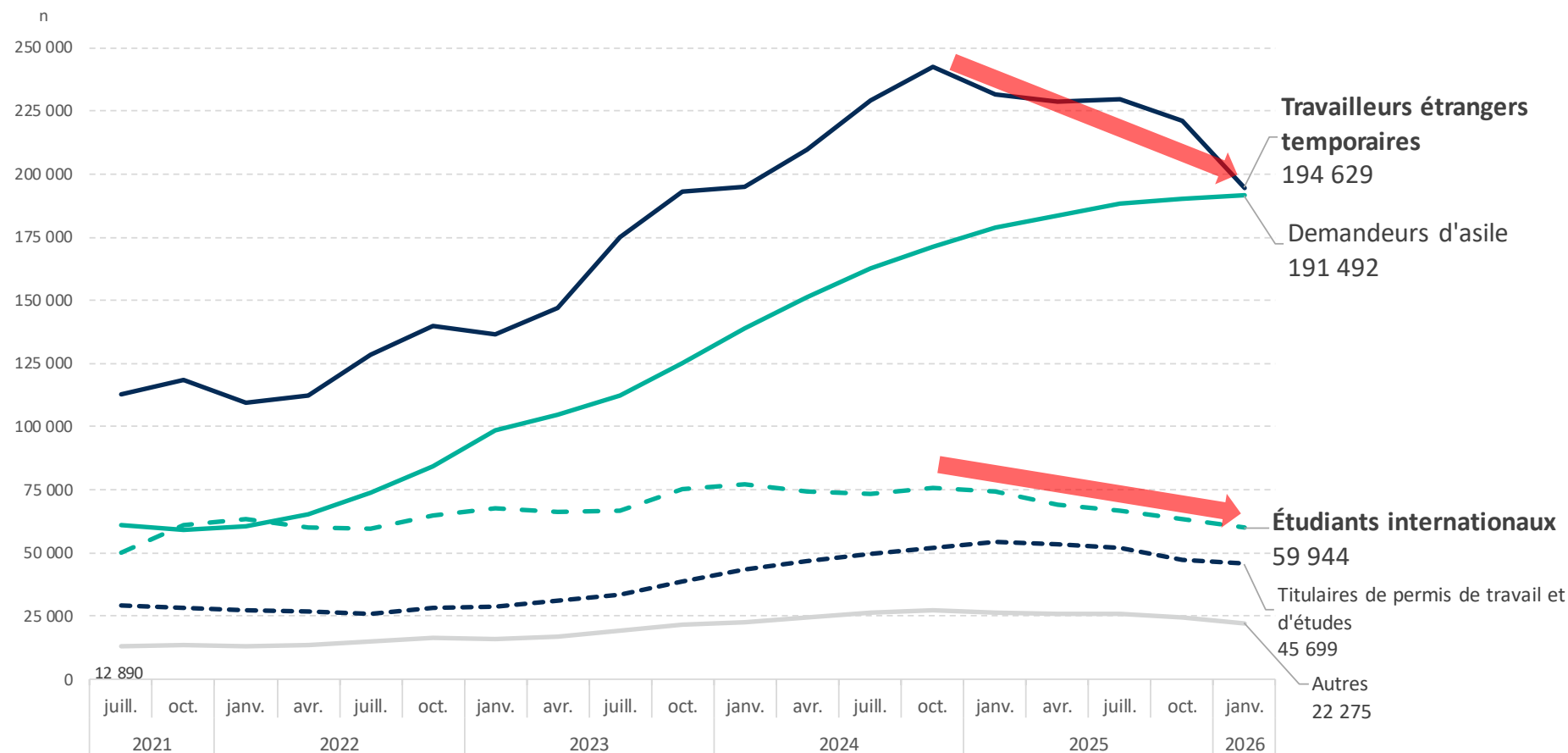
Notes :

La catégorie des demandeurs d'asile comprend également les personnes protégées et groupes apparentés. Les personnes dans cette catégorie peuvent également être titulaires d'un permis de travail ou d'études. La catégorie « Autres » comprend principalement les membres de la famille qui accompagnent les titulaires de permis. Elle comprend aussi les titulaires de permis de séjour temporaire non compris ailleurs.

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques (mars 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Depuis fin 2024, la baisse des RNP se concentre chez les travailleurs étrangers temporaires

Effectifs de résidents non permanents selon le type, Québec, 1^{er} juillet 2021 au 1^{er} janvier 2026



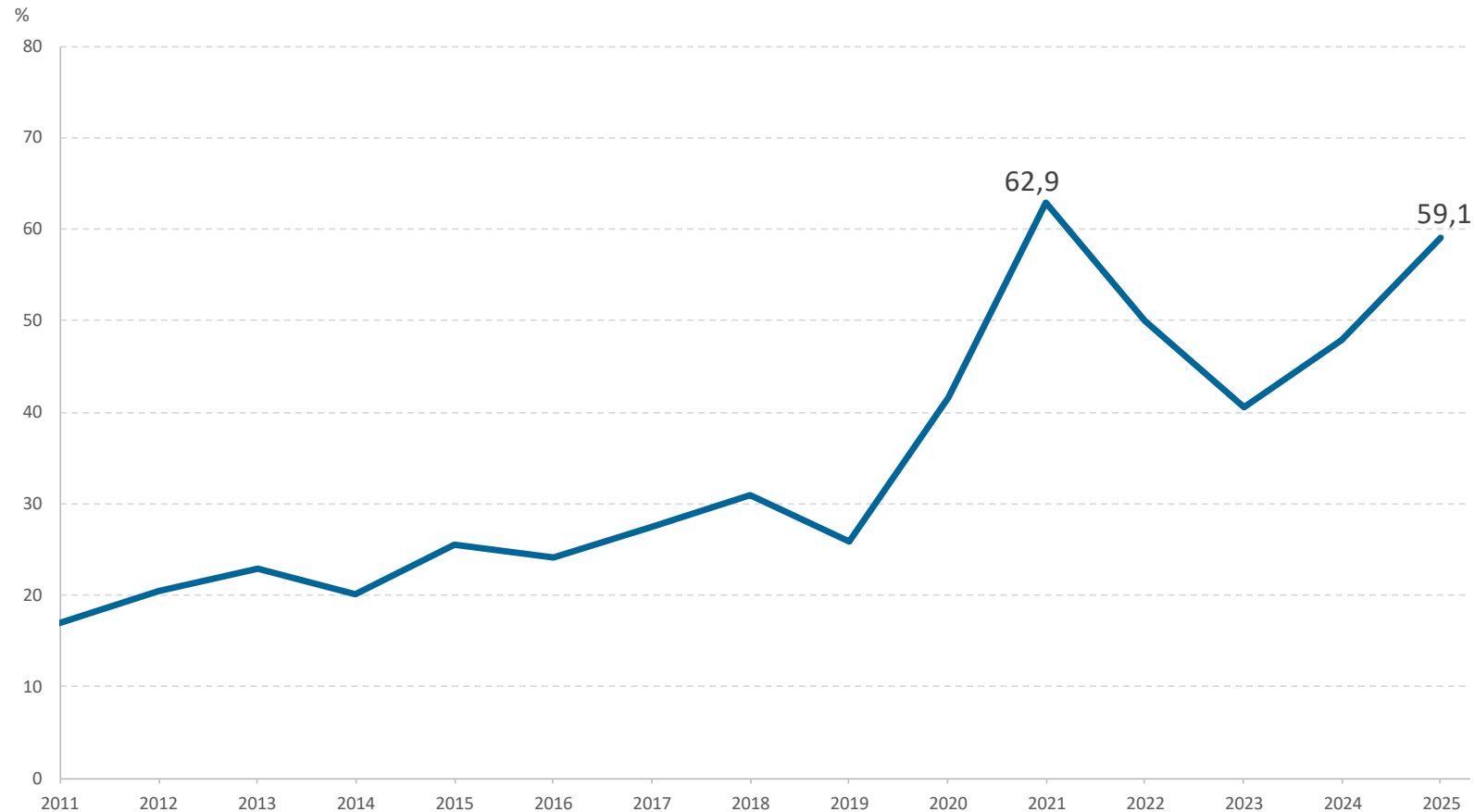
Notes :

La catégorie des demandeurs d'asile comprend également les personnes protégées et les groupes apparentés. Les personnes dans cette catégorie peuvent également être titulaires d'un permis de travail ou d'études. La catégorie « Autres » comprend principalement les membres de la famille qui accompagnent les titulaires de permis. Elle comprend aussi les titulaires de permis de séjour temporaire non compris ailleurs.

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques (mars 2026). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

De plus en plus d'immigrants permanents ont d'abord été des RNP

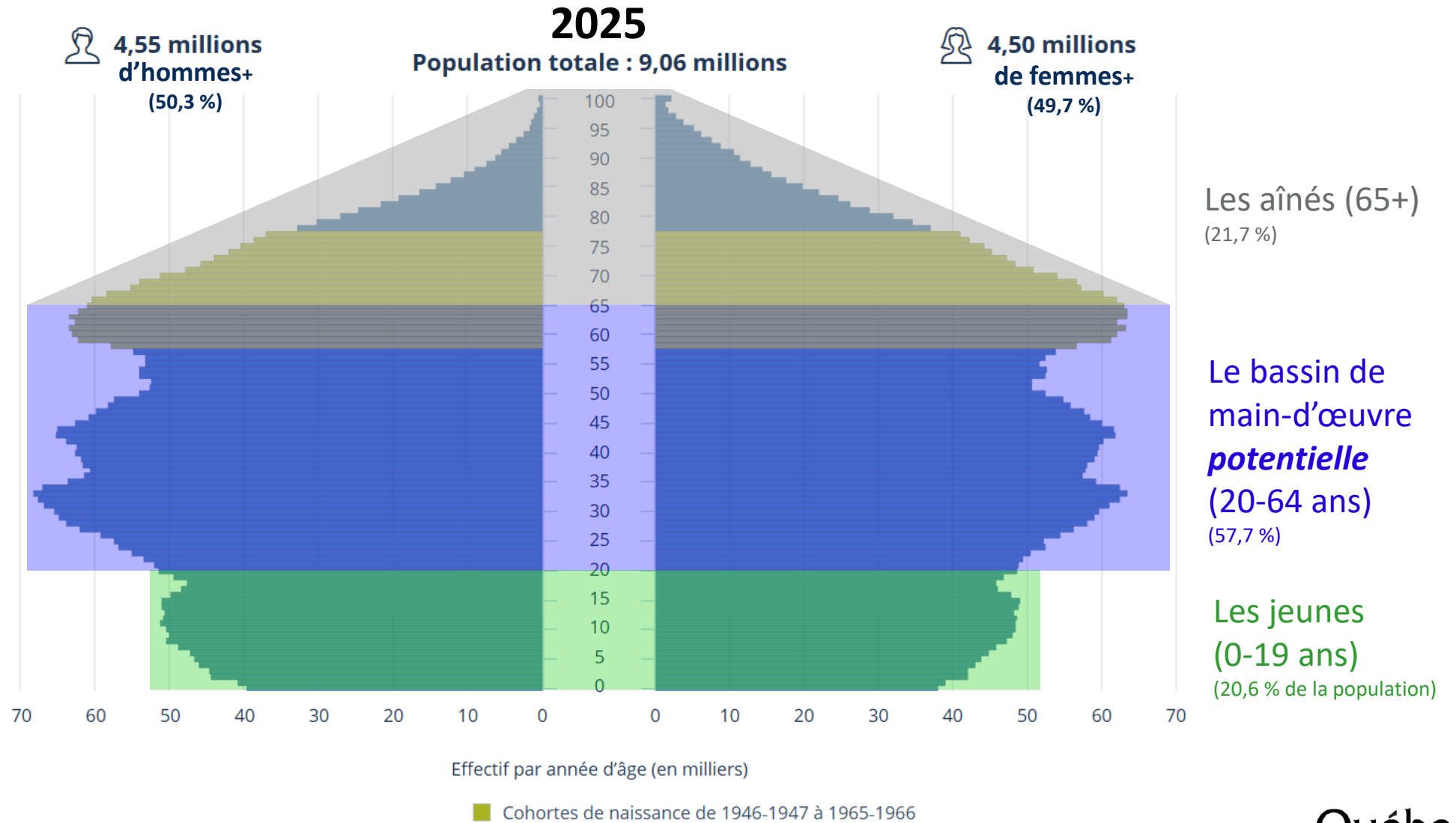
Part des immigrants admis ayant déjà eu le statut de résident non permanent (RNP), Québec, 2011-2025



Note : Il s'agit de la part des personnes admises ayant déjà obtenu un ou plusieurs permis temporaires avant d'obtenir la résidence permanente. Certaines de ces personnes peuvent avoir quitté le Québec avant d'être admises à titre de résidents permanents.

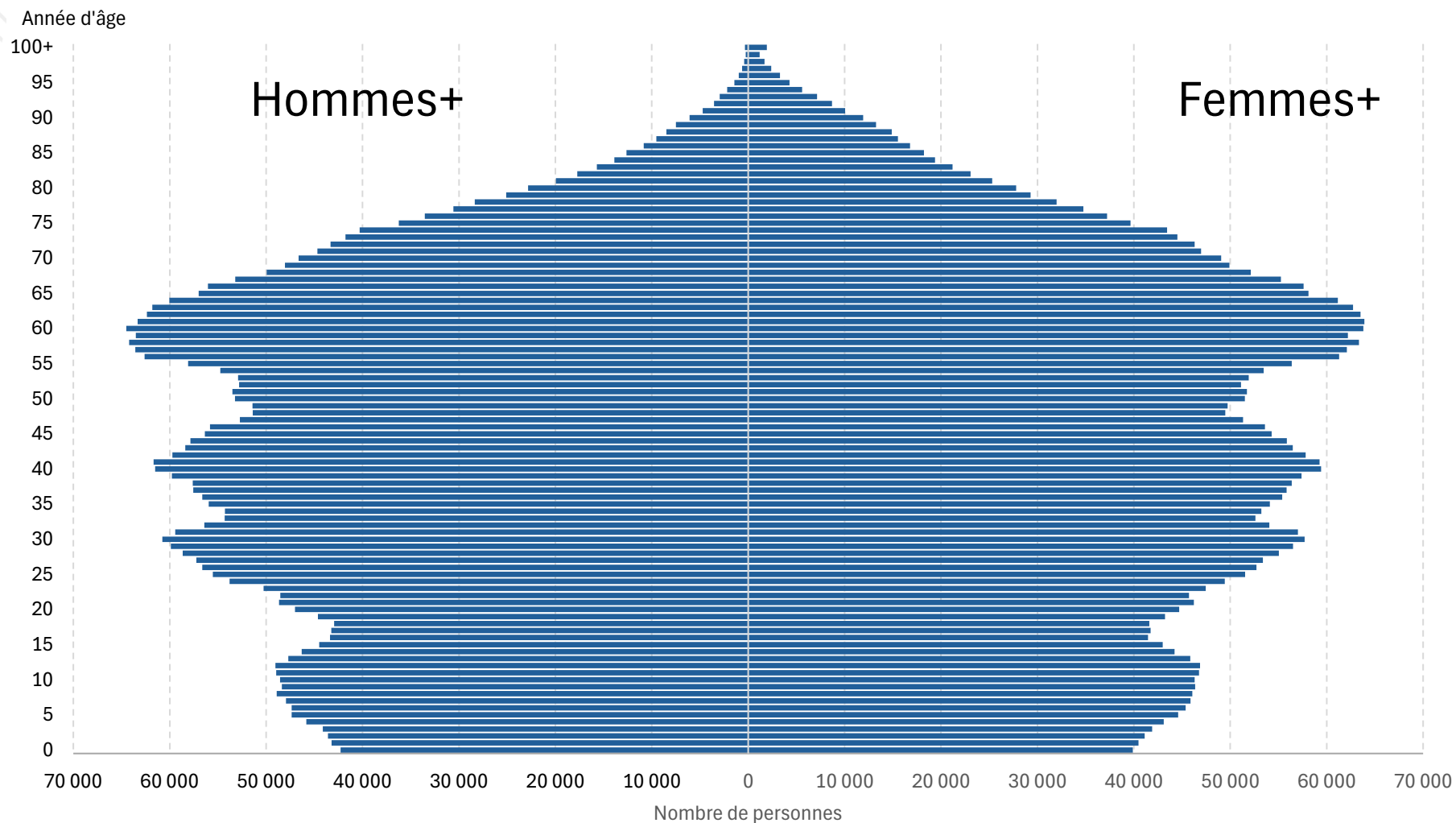
Source : Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, Direction de la statistique et de l'information de gestion. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

La pyramide des âges du Québec



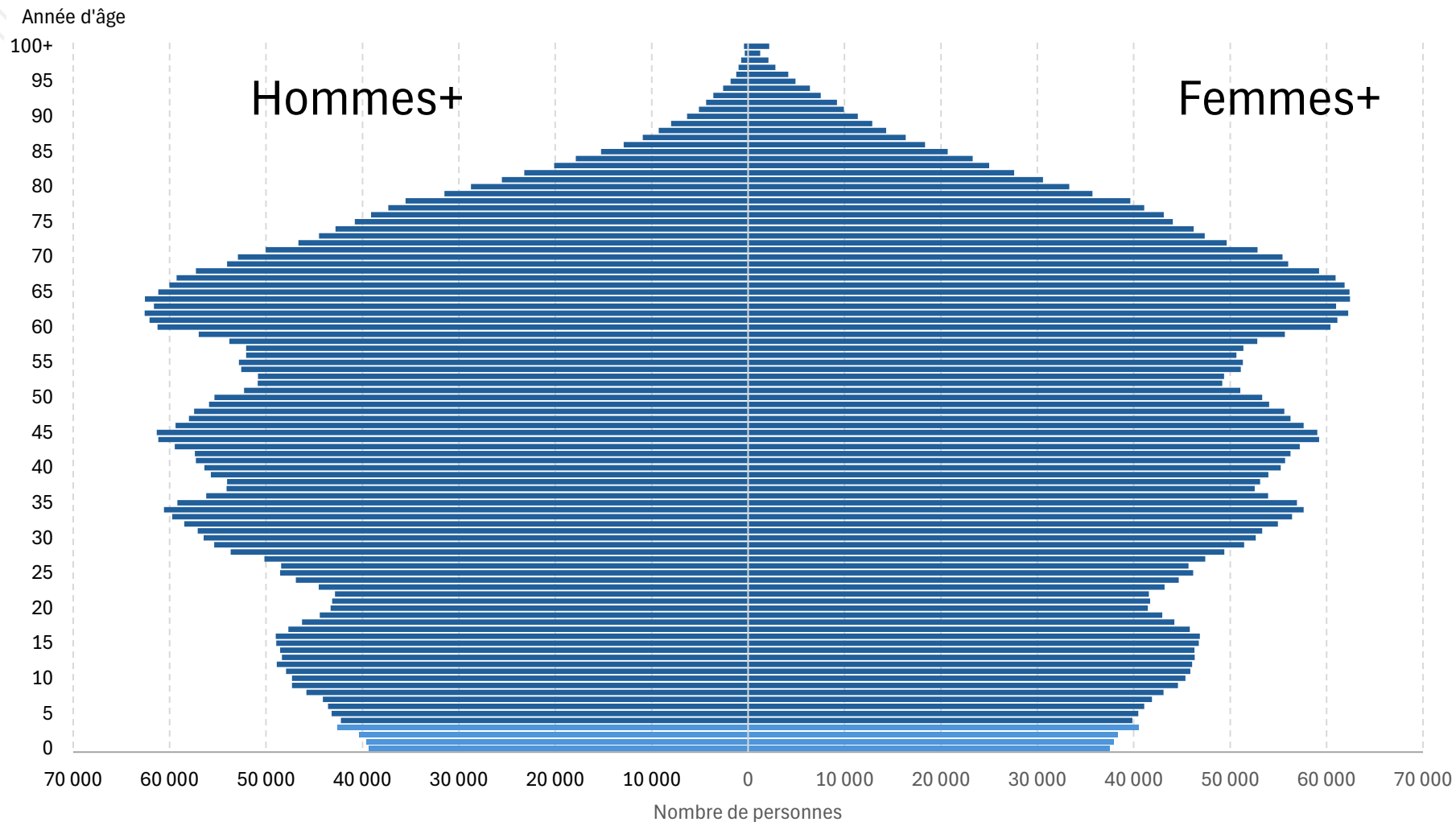
Effet de l'immigration sur la structure d'âge

Pyramide des âges du Québec en 2021



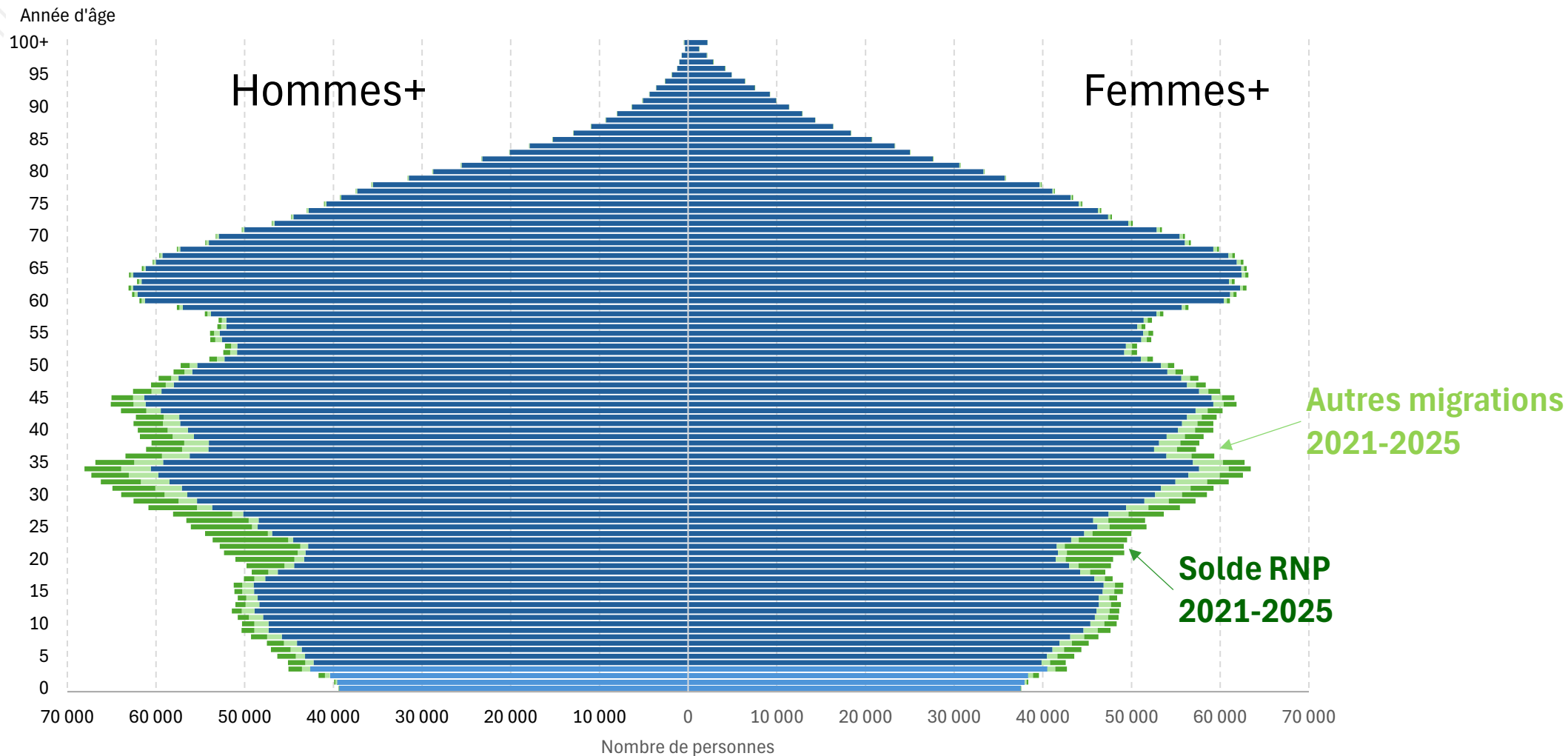
Effet de l'immigration sur la structure d'âge

Pyramide des âges du Québec en 2025 (avec l'accroissement 2021-2025)



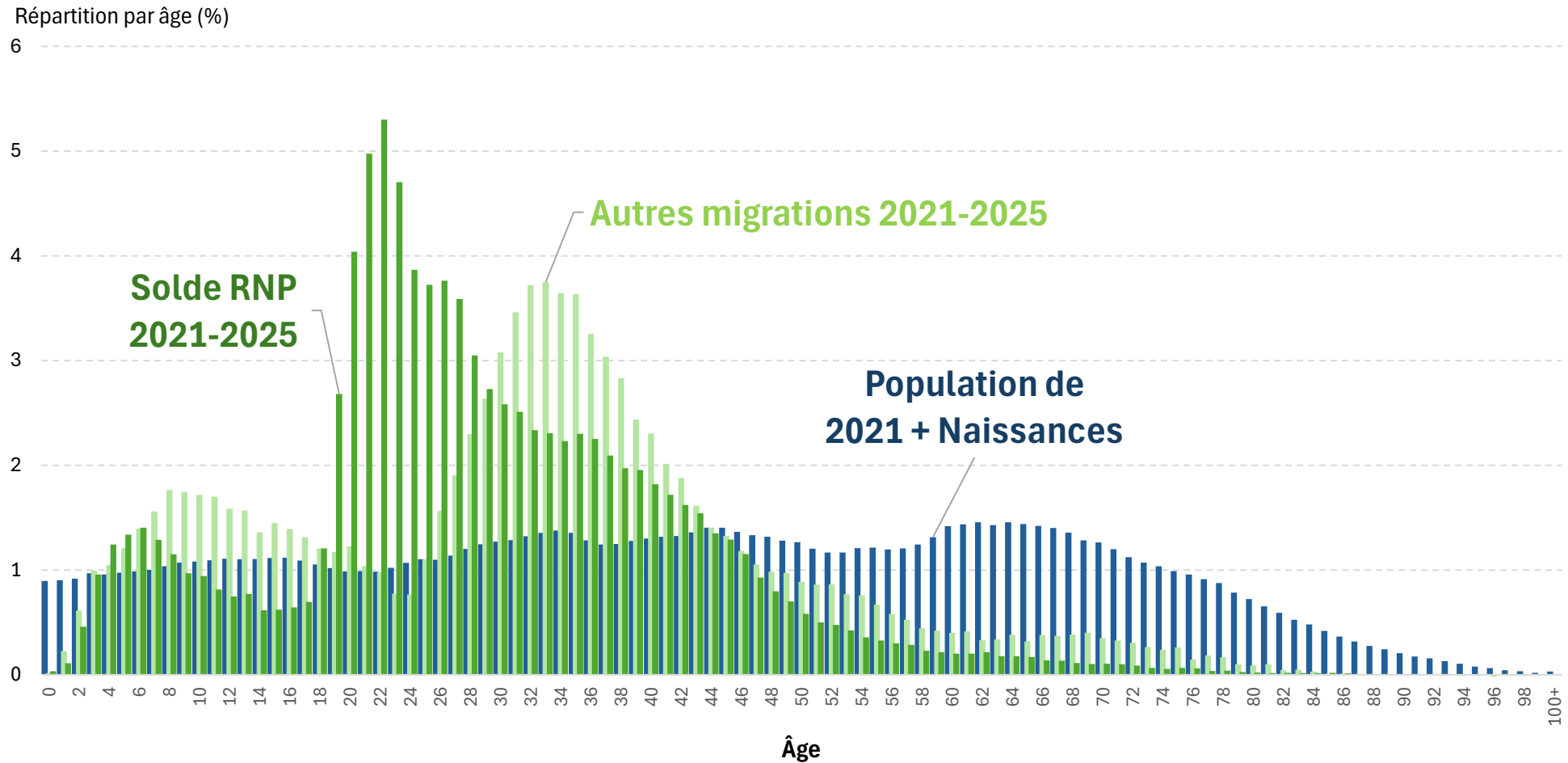
Effet de l'immigration sur la structure d'âge

Pyramide des âges du Québec en 2025 (avec l'accroissement 2021-2025)



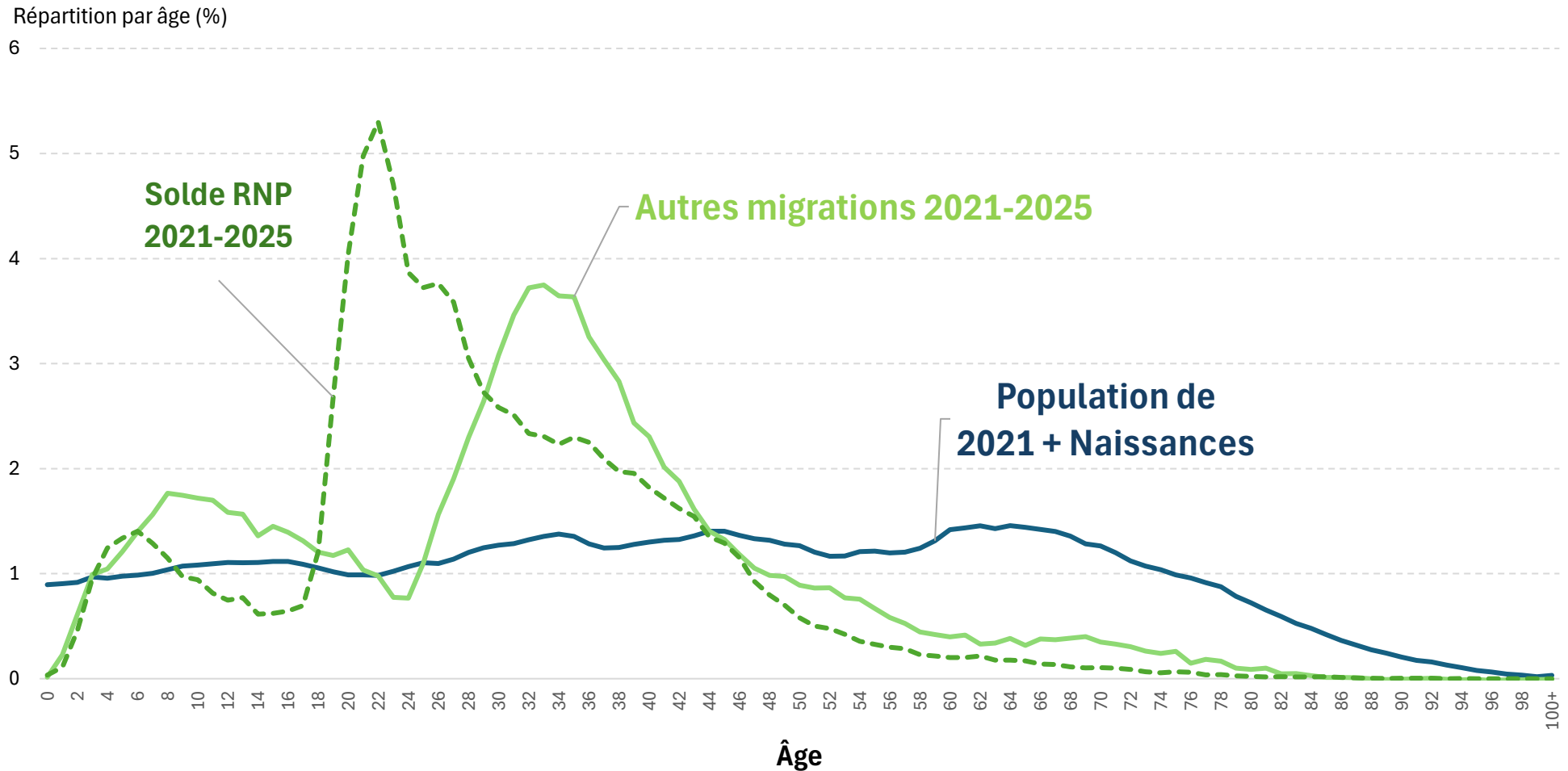
Effet de l'immigration sur la structure d'âge (suite)

Structure d'âge de la population du Québec en 2025 et des flux migratoires 2021-2025



Effet de l'immigration sur la structure d'âge (suite)

Structure d'âge de la population du Québec en 2025 et des flux migratoires 2021-2025



02

Que nous réserve le futur?

Les projections démographiques de l'ISQ (anciennement BSQ) fêtent leur 60^e anniversaire



Perspectives démographiques du Québec et de ses régions, 2021-2071

Édition 2024

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC



INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC

Bulletin sociodémographique

Volume 29, numéro 2 | Juillet 2025

Perspectives démographiques du Québec et de ses régions, mise à jour 2025

Direction des statistiques sociodémographiques

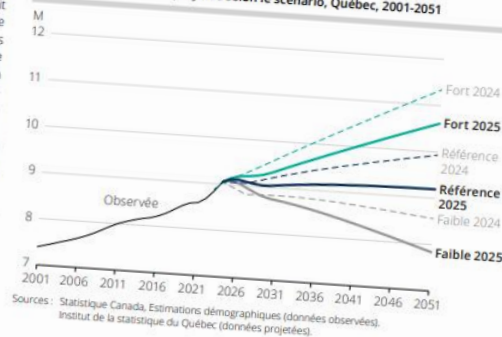
Principaux résultats – Le Québec

Des perspectives révisées à la baisse

Les nouveaux scénarios de 2025 entraînent une révision à la baisse les perspectives démographiques à l'échelle du Québec par rapport à l'édition 2024, comme l'illustre la figure 1. Le même constat peut être fait tant pour le scénario Référence que pour les scénarios Faible et Fort. L'évolution annoncée par le scénario Référence 2025 est celle d'une légère réduction de la population entre 2025 et 2029; celle-ci passerait de 9,12 à 9,03 millions de personnes, et serait suivie d'un retour à une croissance minime et d'un plafonnement autour de 9,2 millions vers le milieu du siècle. Ce changement de tendance s'explique principalement par la révision à la baisse des hypothèses d'immigration permanente et temporaire, ce qui comprend notamment une réduction du nombre de résidents non permanents à court terme, jumelée à une baisse de la fécondité projetée. Pour plus de détails sur la composition des scénarios, voir la section *Résumé des hypothèses* (p. 8), ainsi que les tableaux 6 et 7 à la fin de ce document.

Le présent bulletin contient les faits saillants de la mise à jour 2025 des perspectives démographiques du Québec et de ses régions, produites par l'Institut de la statistique du Québec. Ces projections reposent sur un ensemble d'hypothèses concernant l'évolution future de la fécondité, de la mortalité et des migrations, formulées d'après l'analyse des tendances récentes et des orientations gouvernementales actuelles. Des données détaillées sont projetées jusqu'en 2071 à l'échelle du Québec, et jusqu'en 2051 à l'échelle des régions administratives et métropolitaines (RMR). Ce document met l'accent sur les résultats du scénario de référence jusqu'en 2051, mais plusieurs autres scénarios, y compris des scénarios migratoires alternatifs, sont offerts dans des [tableaux de données en ligne](#).

Figure 1
Population observée et projetée selon le scénario, Québec, 2001-2051

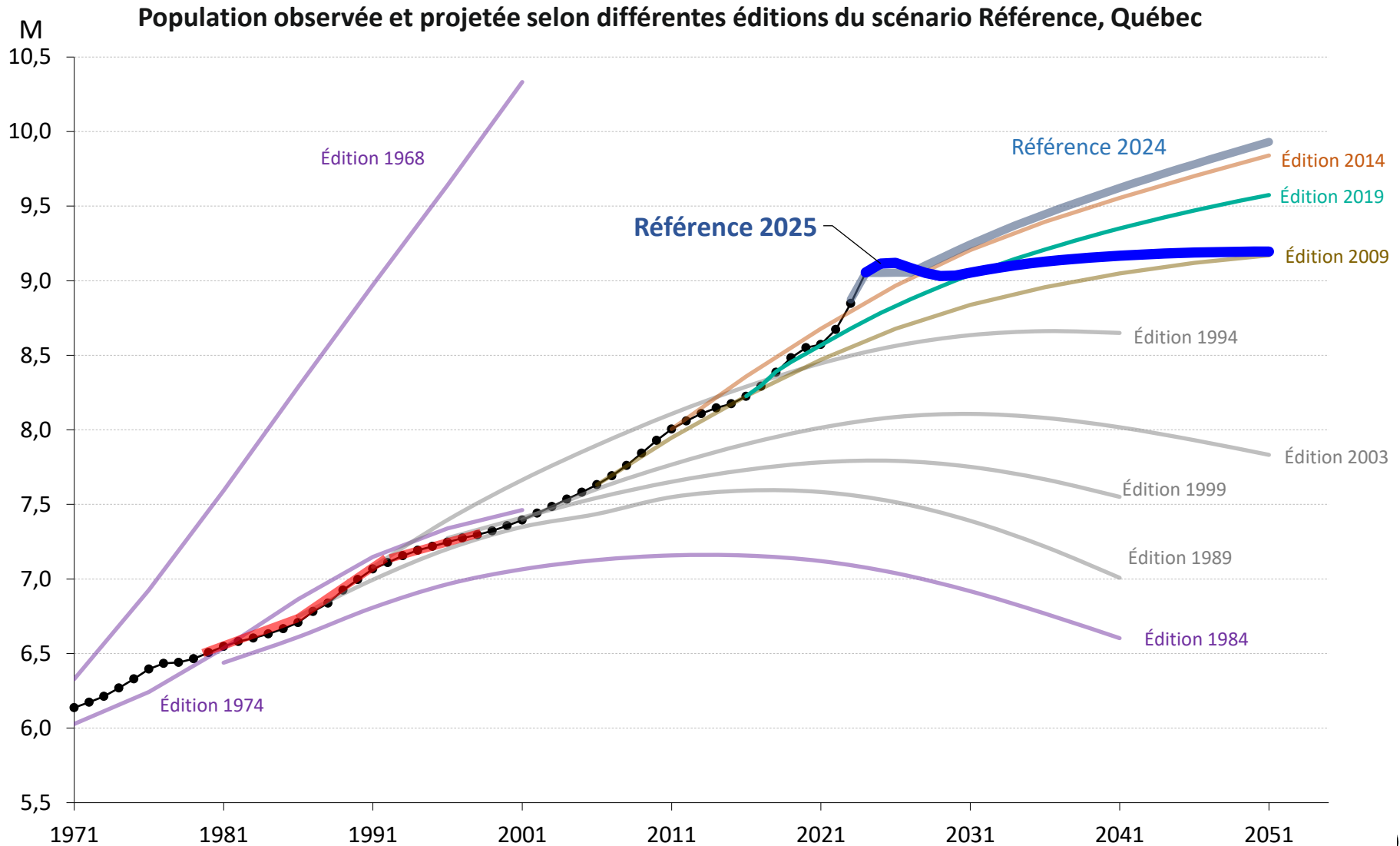


INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC

Québec

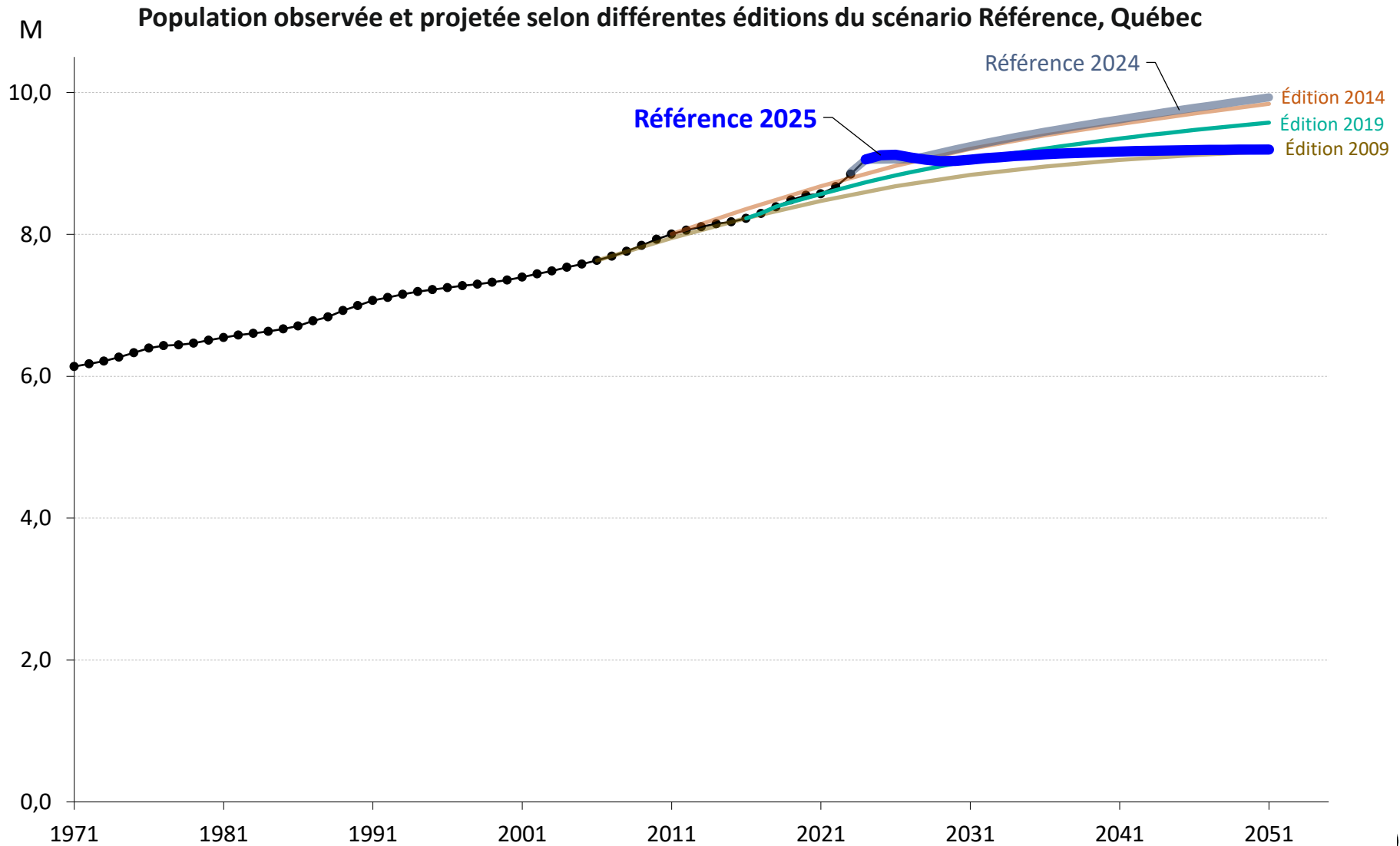
Les perspectives démographiques à l'ISQ

Retour sur l'expérience des 60 dernières années



Les perspectives démographiques à l'ISQ

Retour sur l'expérience des 17 dernières années

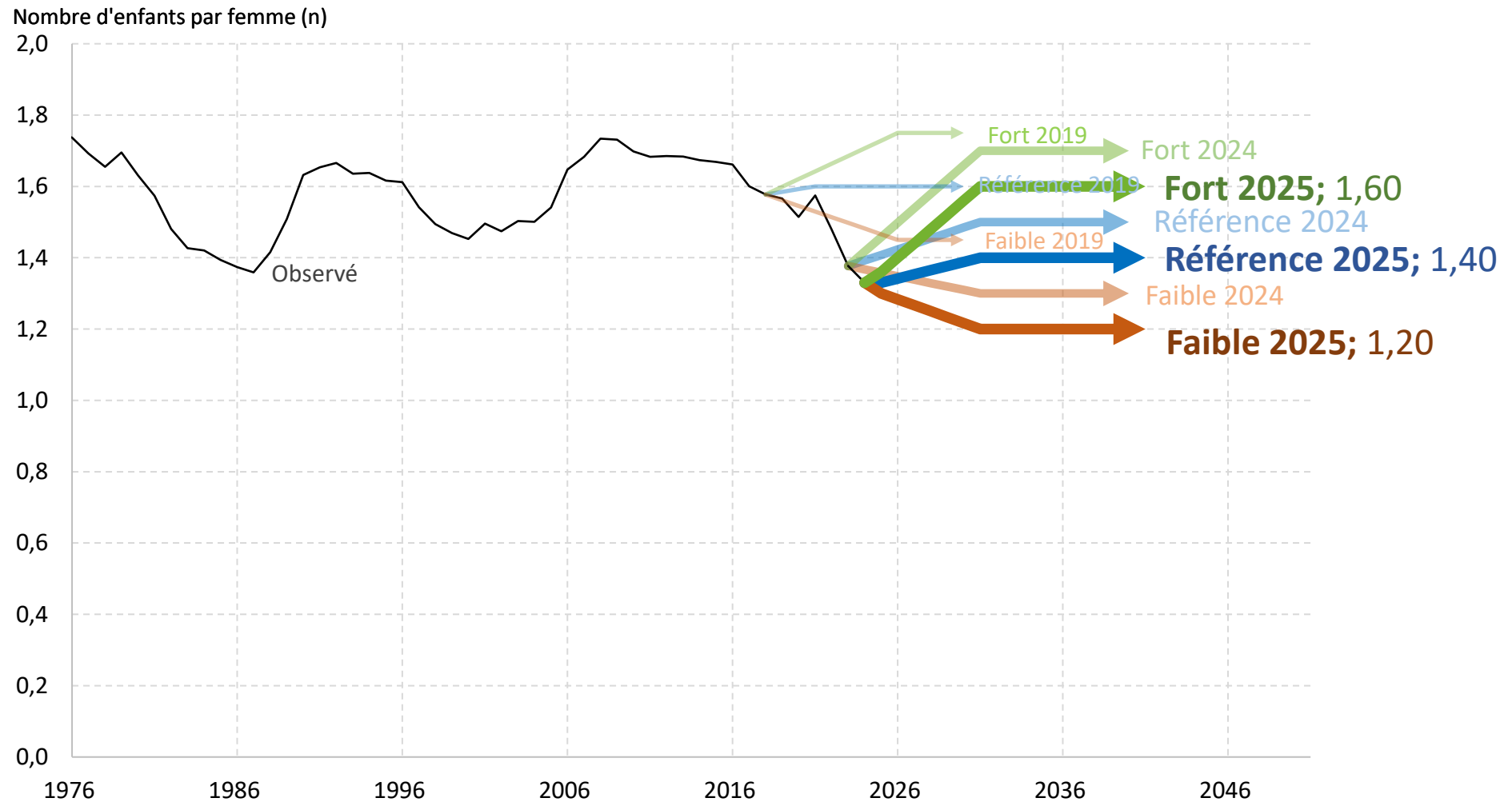




Perspectives démographiques du Québec

Les hypothèses de 2025

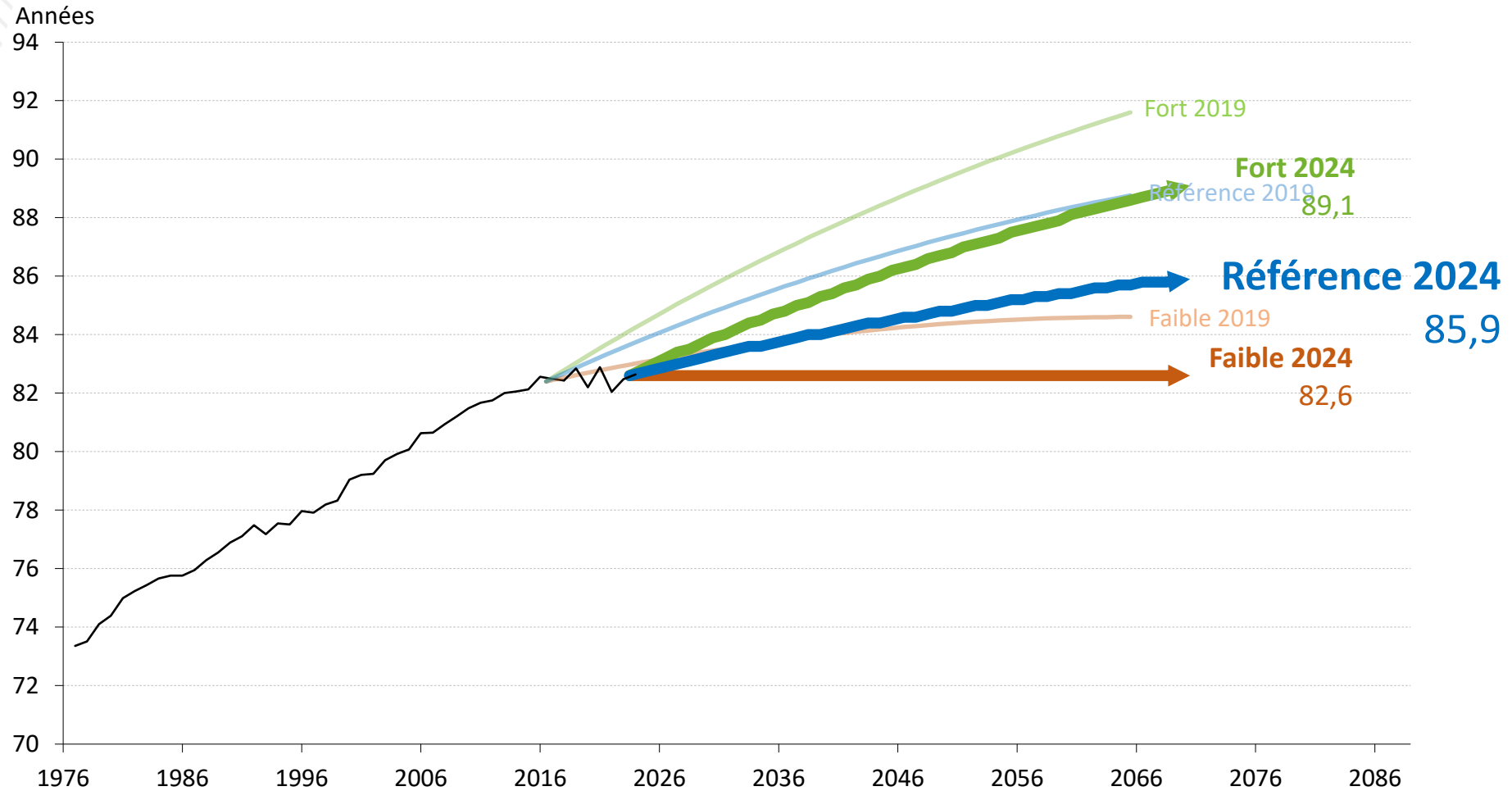
Indice de fécondité observé et projeté selon divers scénarios, Québec, 1976-2071



Hypothèses de 2025 (identiques à l'édition 2024)

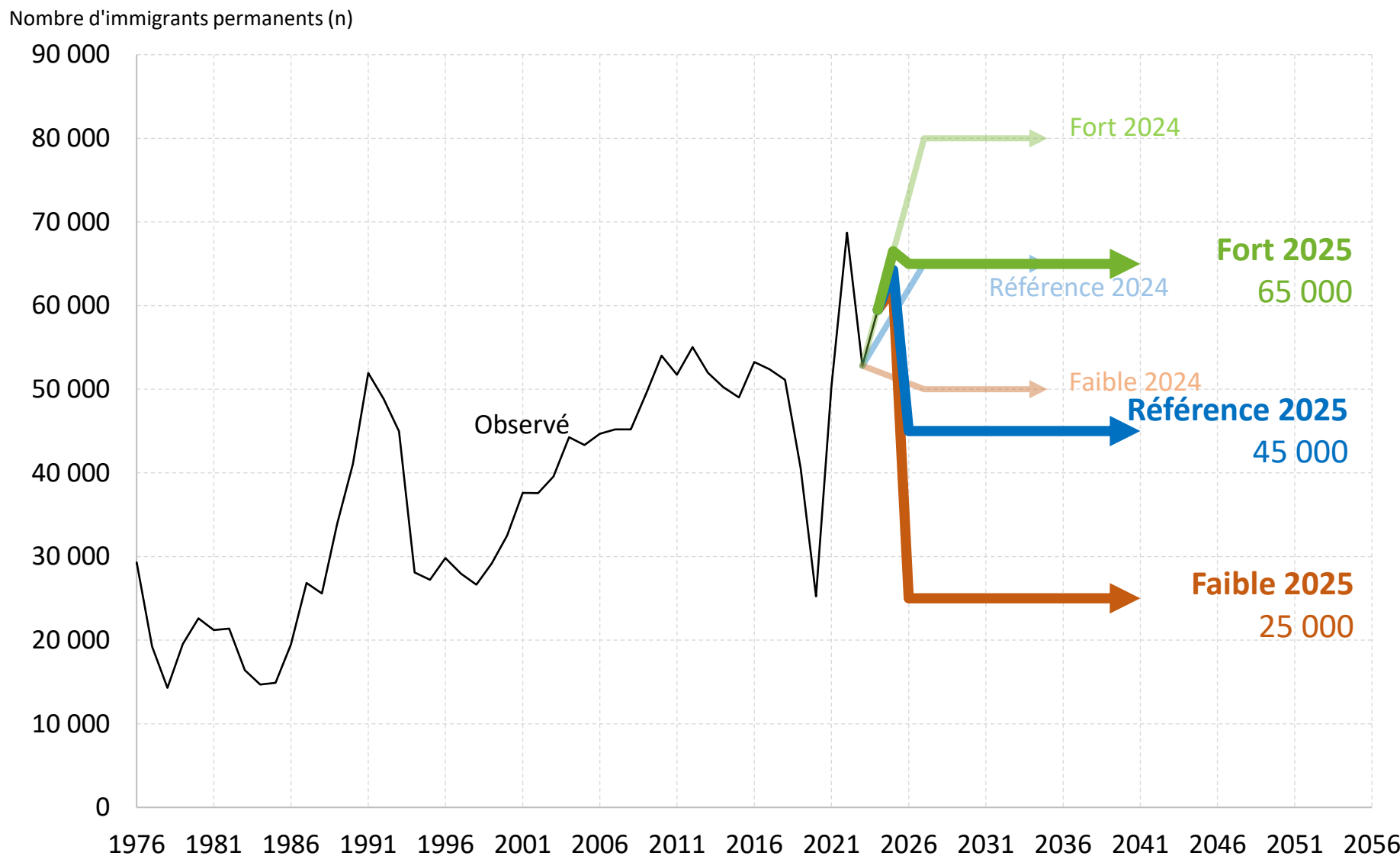
Mortalité (espérance de vie)

Espérance de vie observée et projetée selon divers scénarios, Québec, 1976-2071



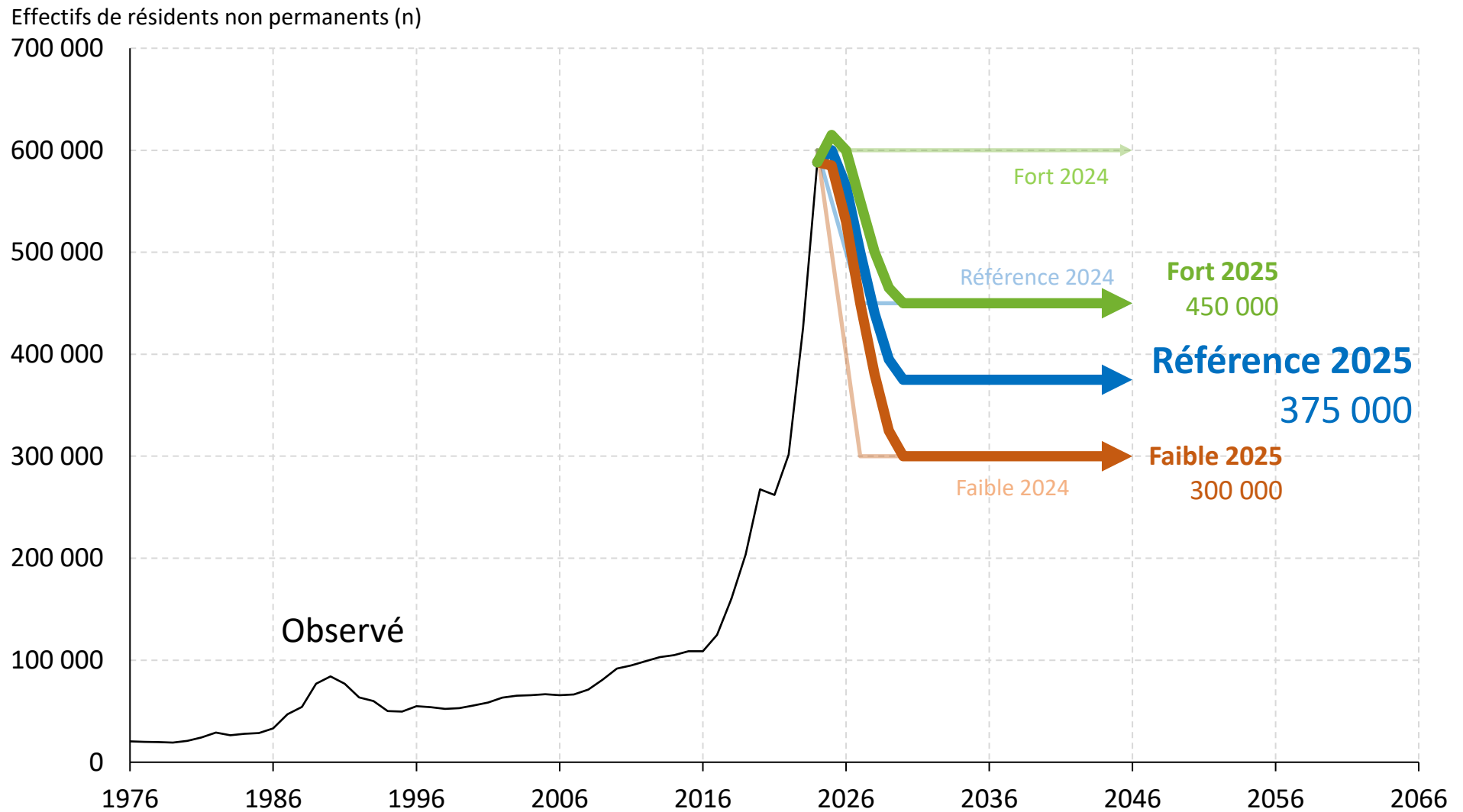
Source : Institut de la statistique du Québec.

Immigration permanente



Hypothèses de 2025

Immigration temporaire

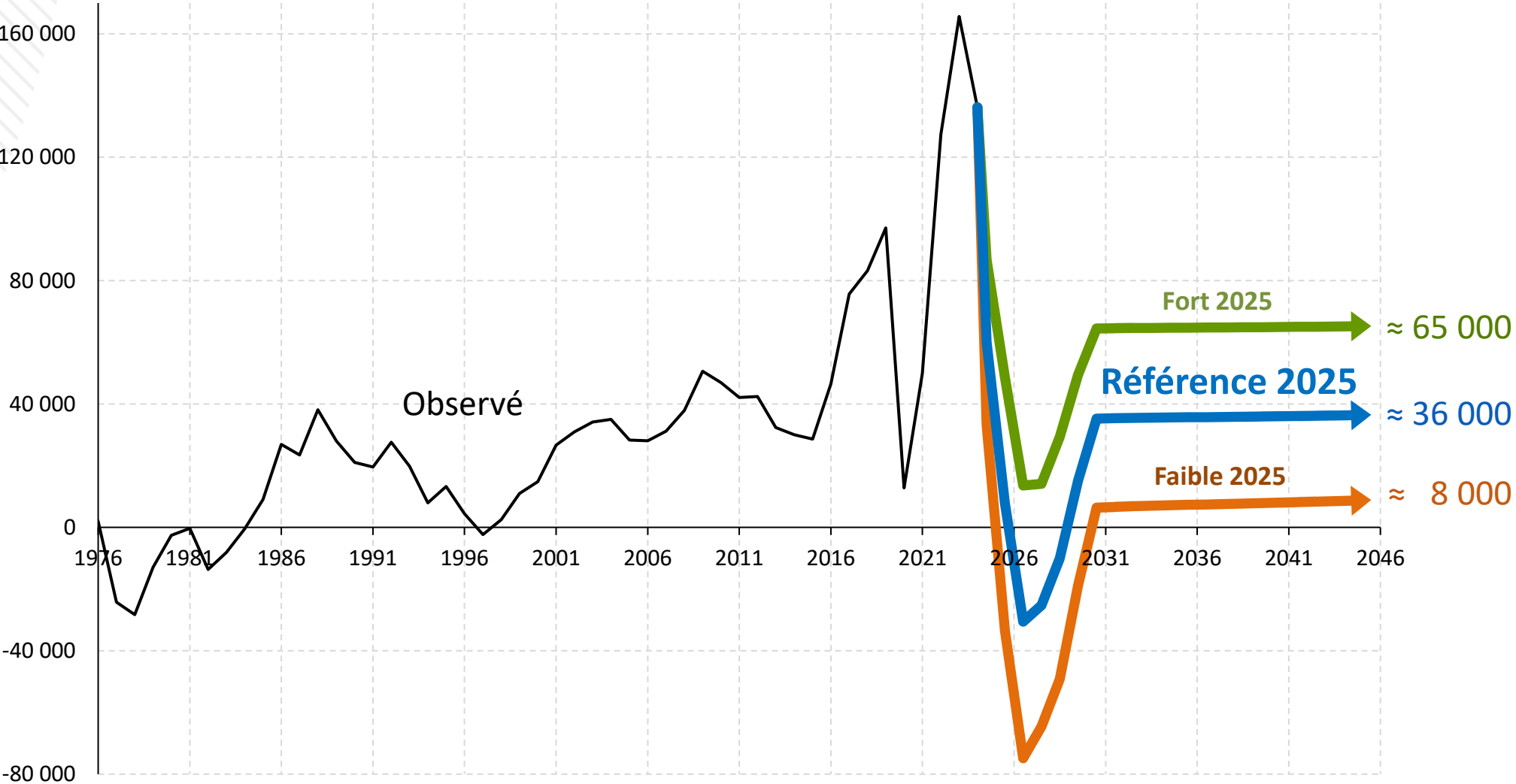


Hypothèses de 2025

Solde migratoire total

(Incluant le solde interprovincial et international)

Solde migratoire total (n)

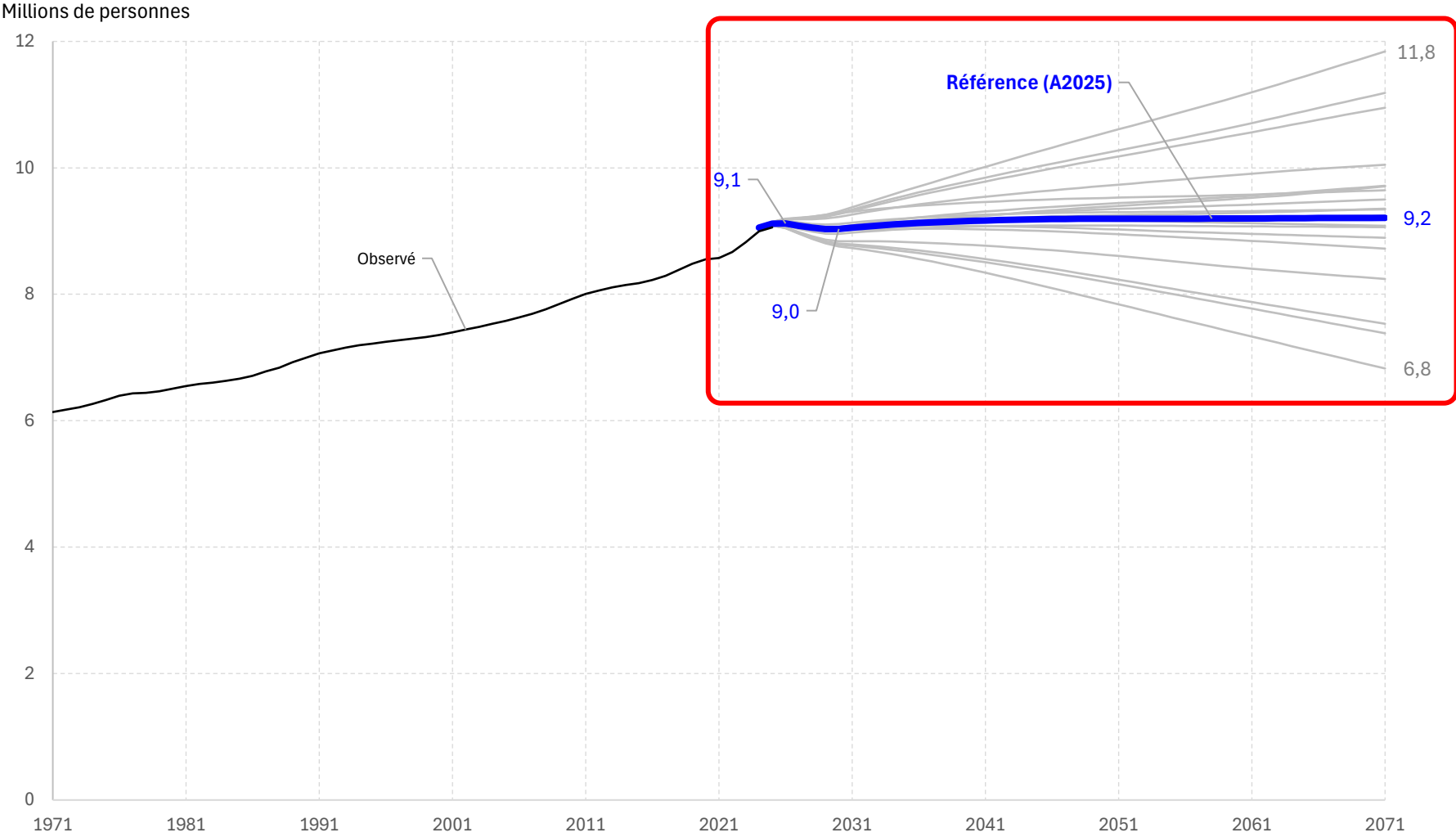




Résultats

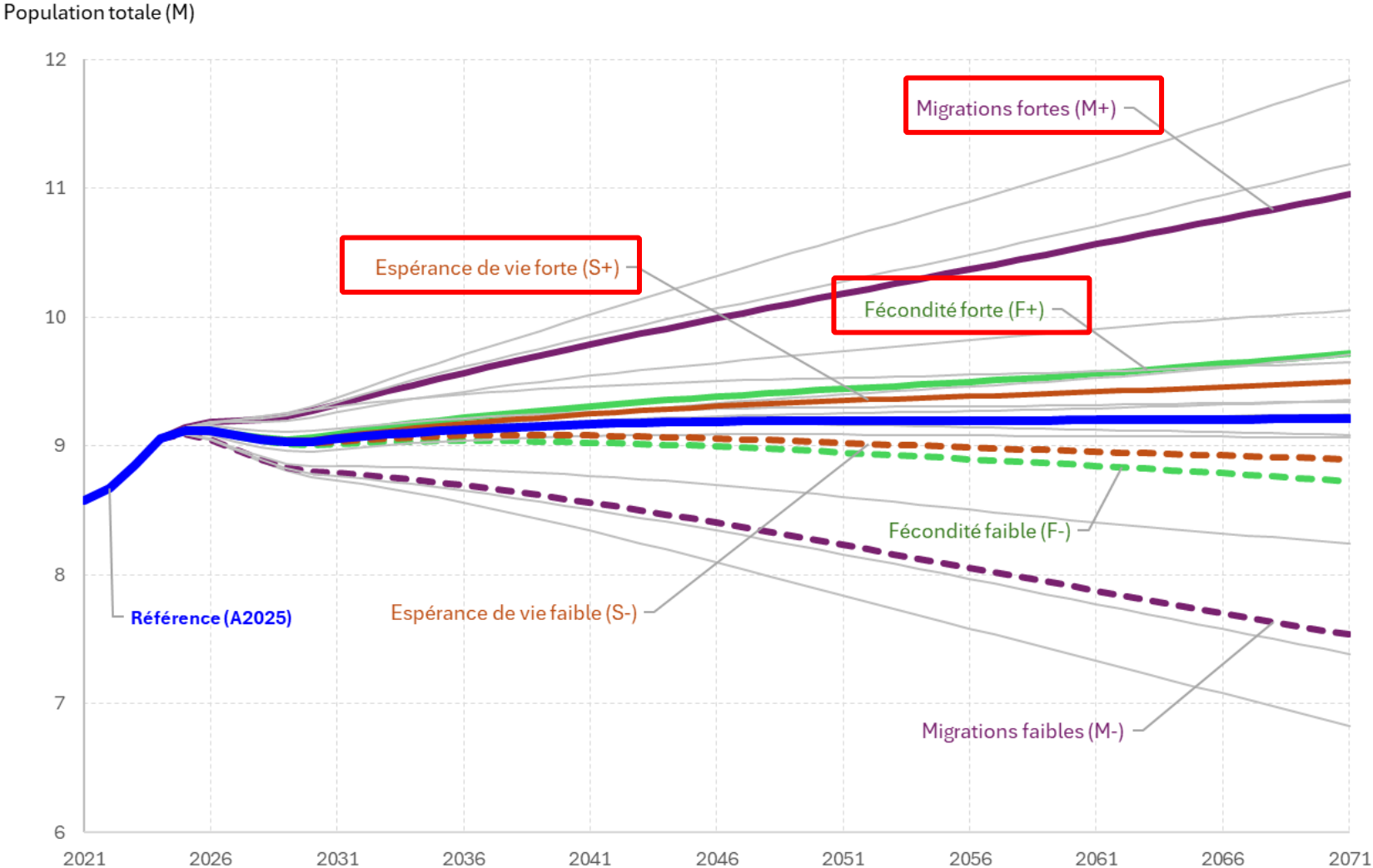
Croissance démographique

Un scénario de référence qui annonce une stabilité à long terme



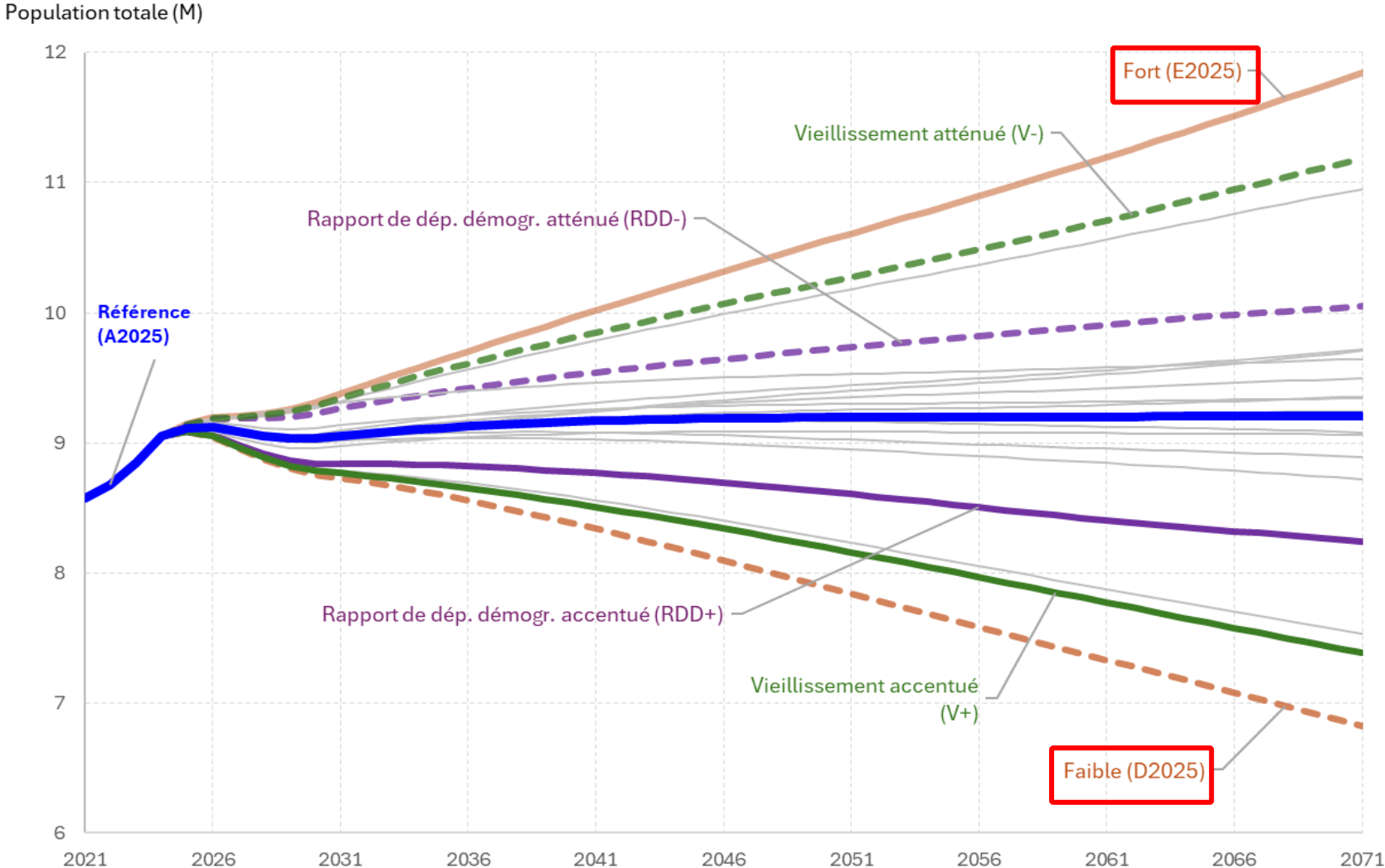
Résultats : Croissance démographique

SCÉNARIOS UNIVARIÉS



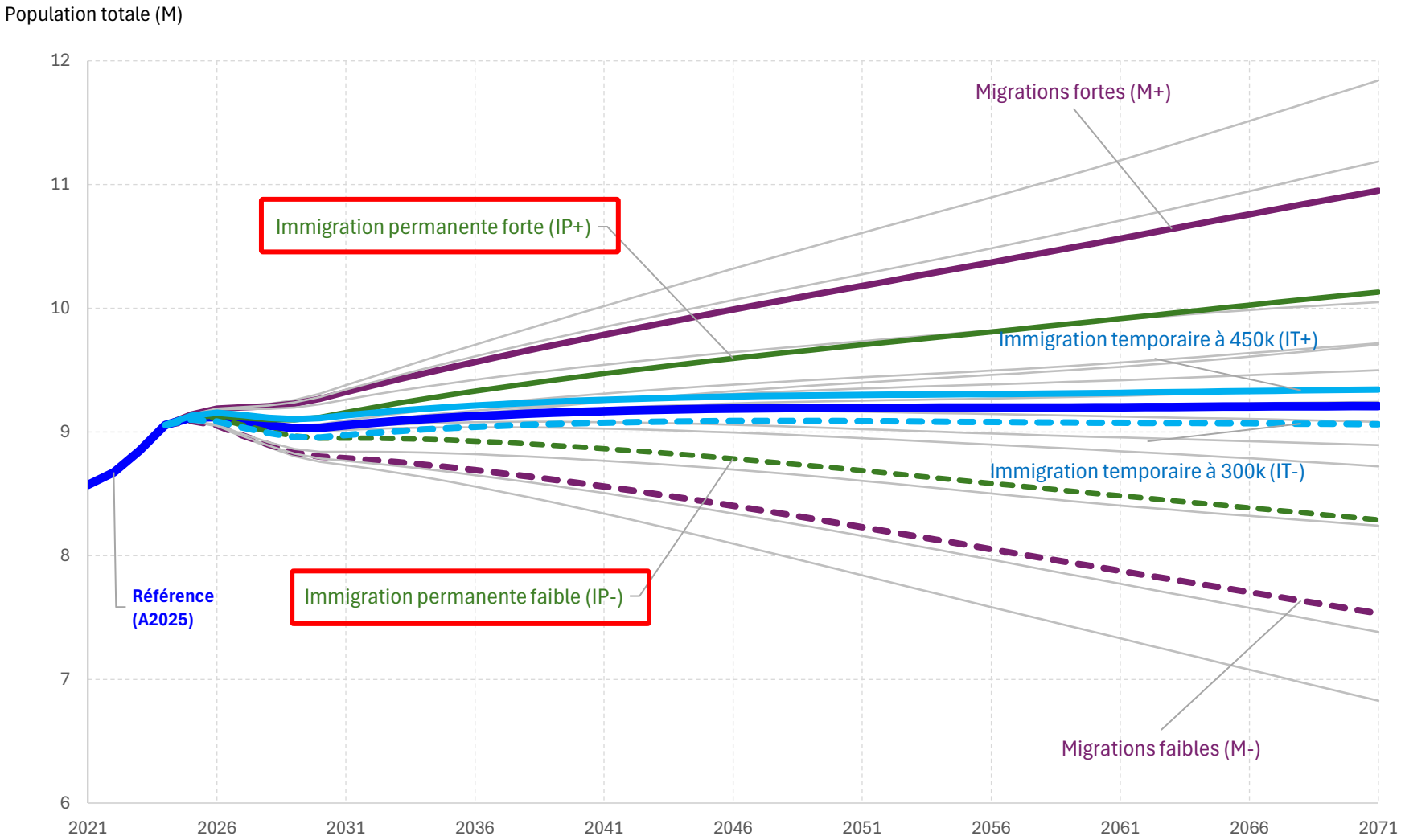
Résultats : Croissance démographique

SCÉNARIOS COMBINATOIRES



Résultats : Croissance démographique

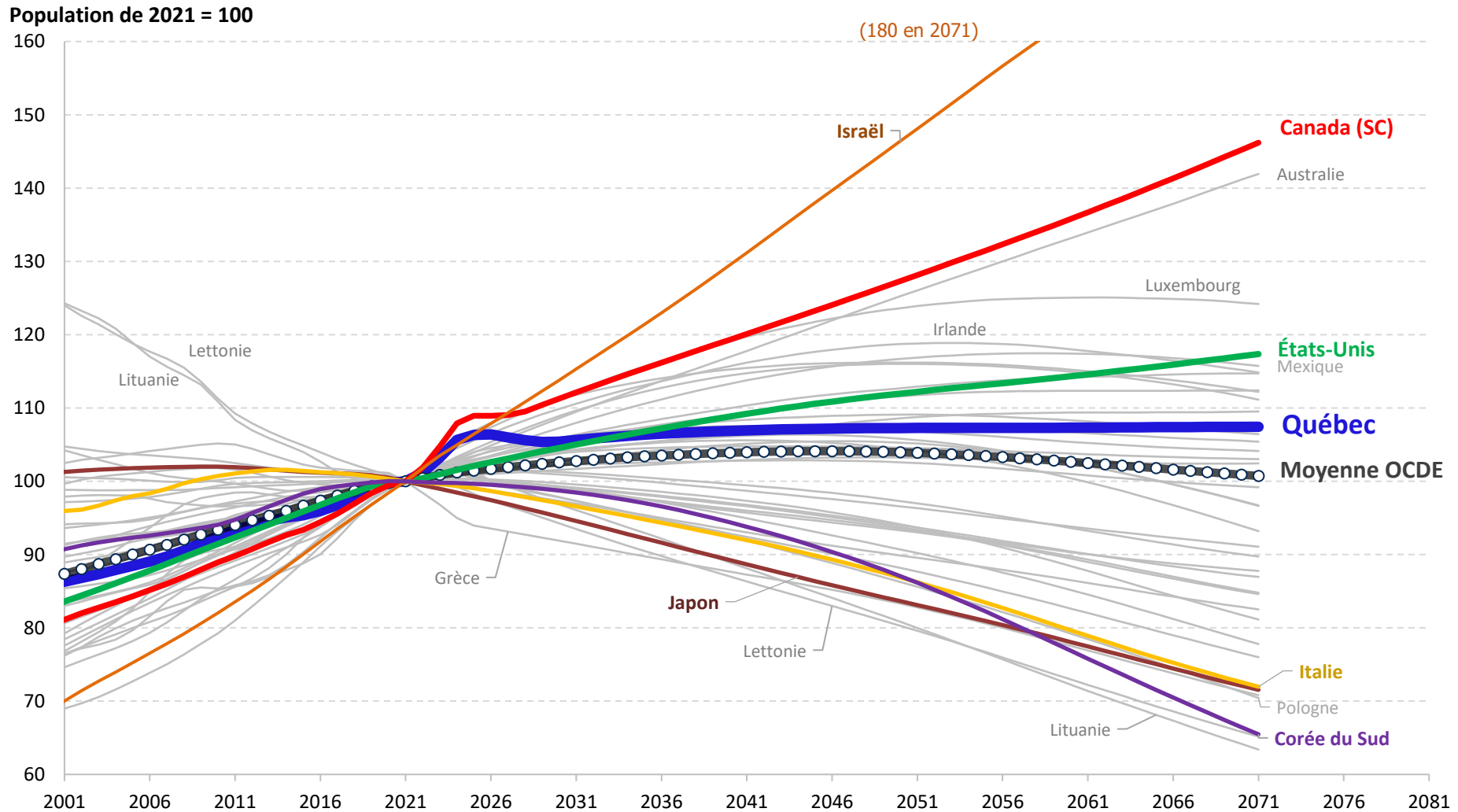
SCÉNARIOS MIGRATOIRES



Résultats : Croissance démographique

Les autres pays développés auront-ils une plus forte croissance?

Croissance démographique projetée (2021 = 100), Québec et pays de l'OCDE, 2001-2071



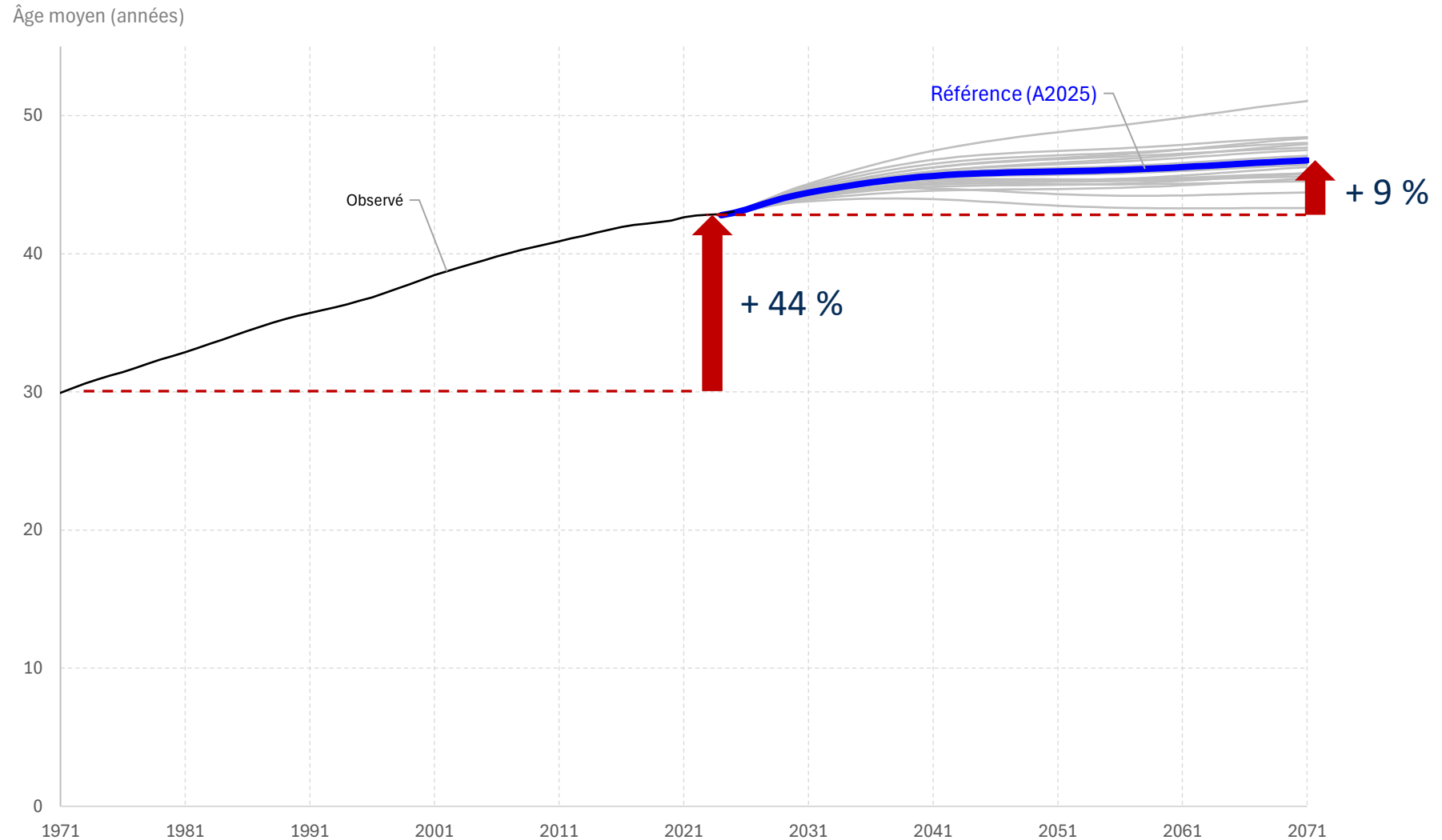


Résultats

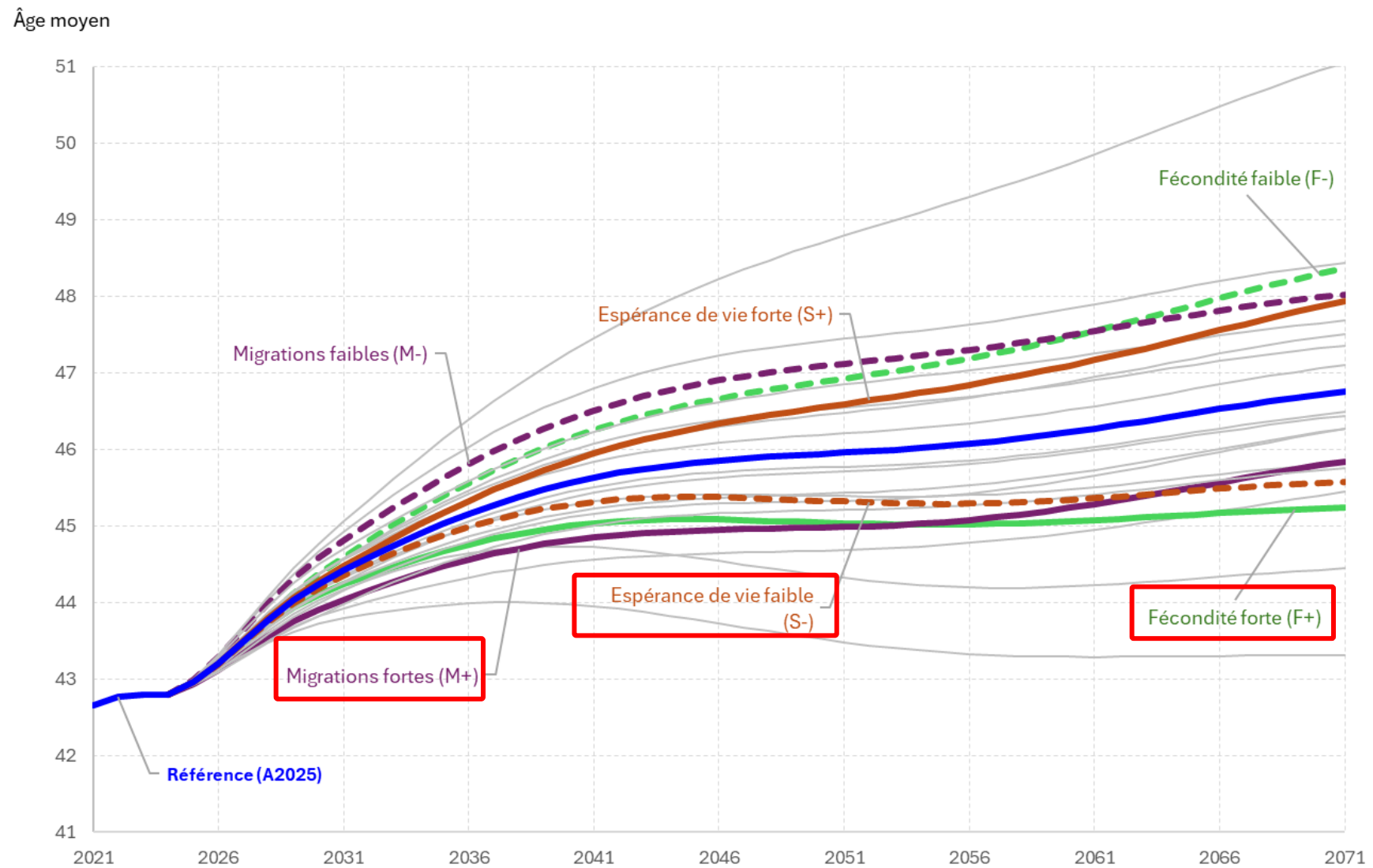
Âge moyen (vieillessement)

Jusqu'à quand se poursuivra le vieillissement démographique?

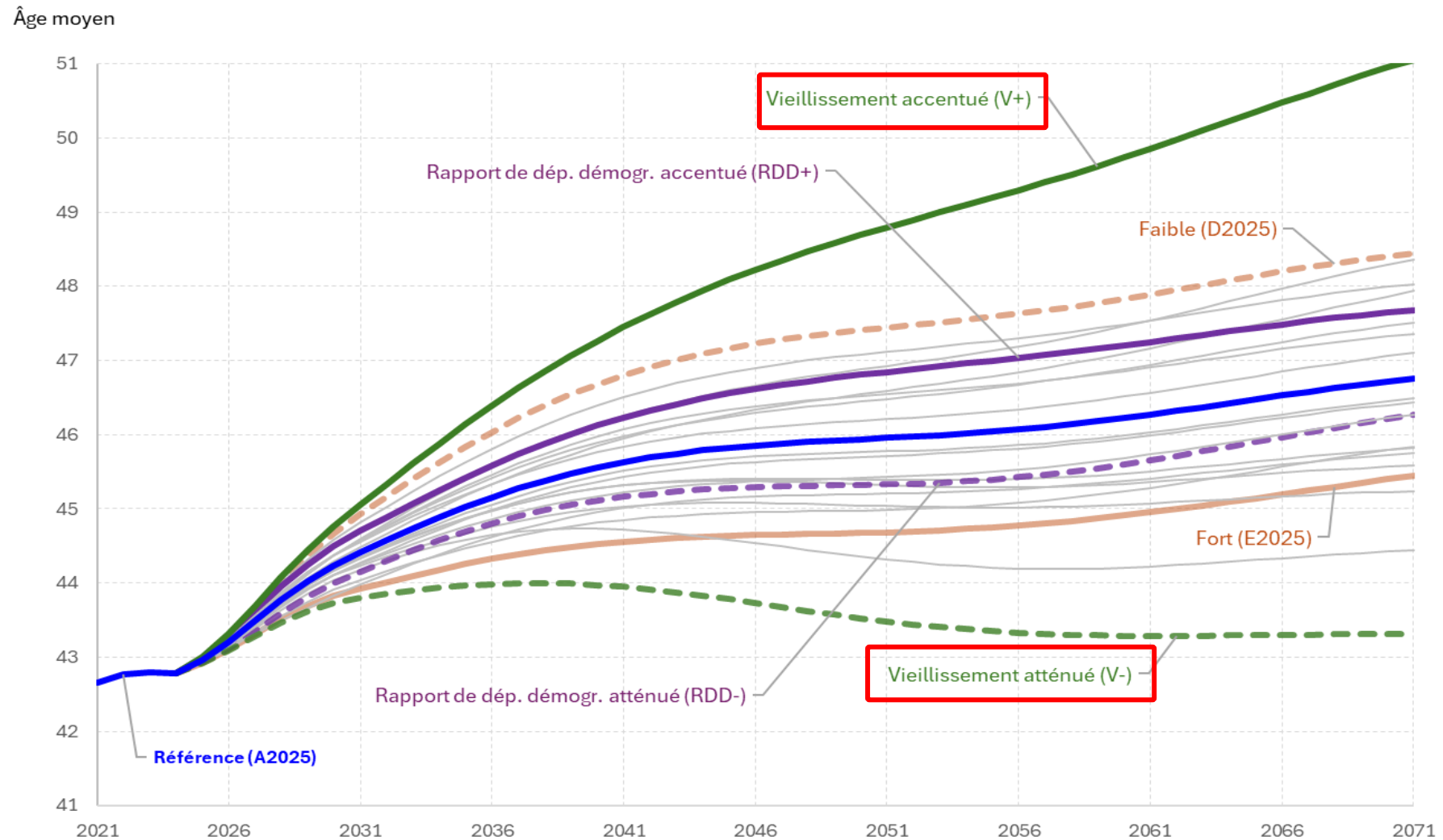
Âge moyen selon divers scénarios, Québec, 1971-2071



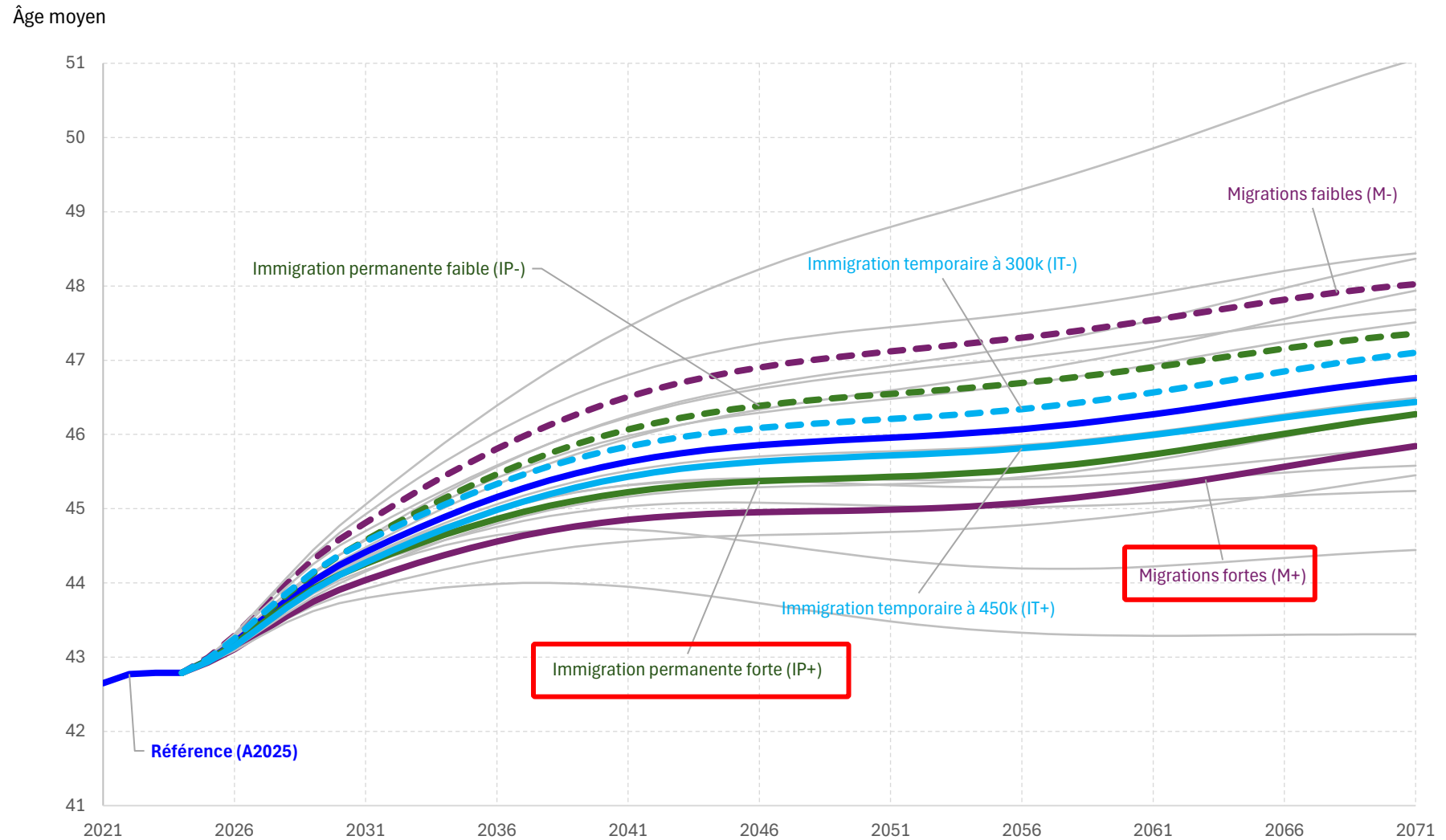
SCÉNARIOS UNIVARIÉS



SCÉNARIOS COMBINATOIRES

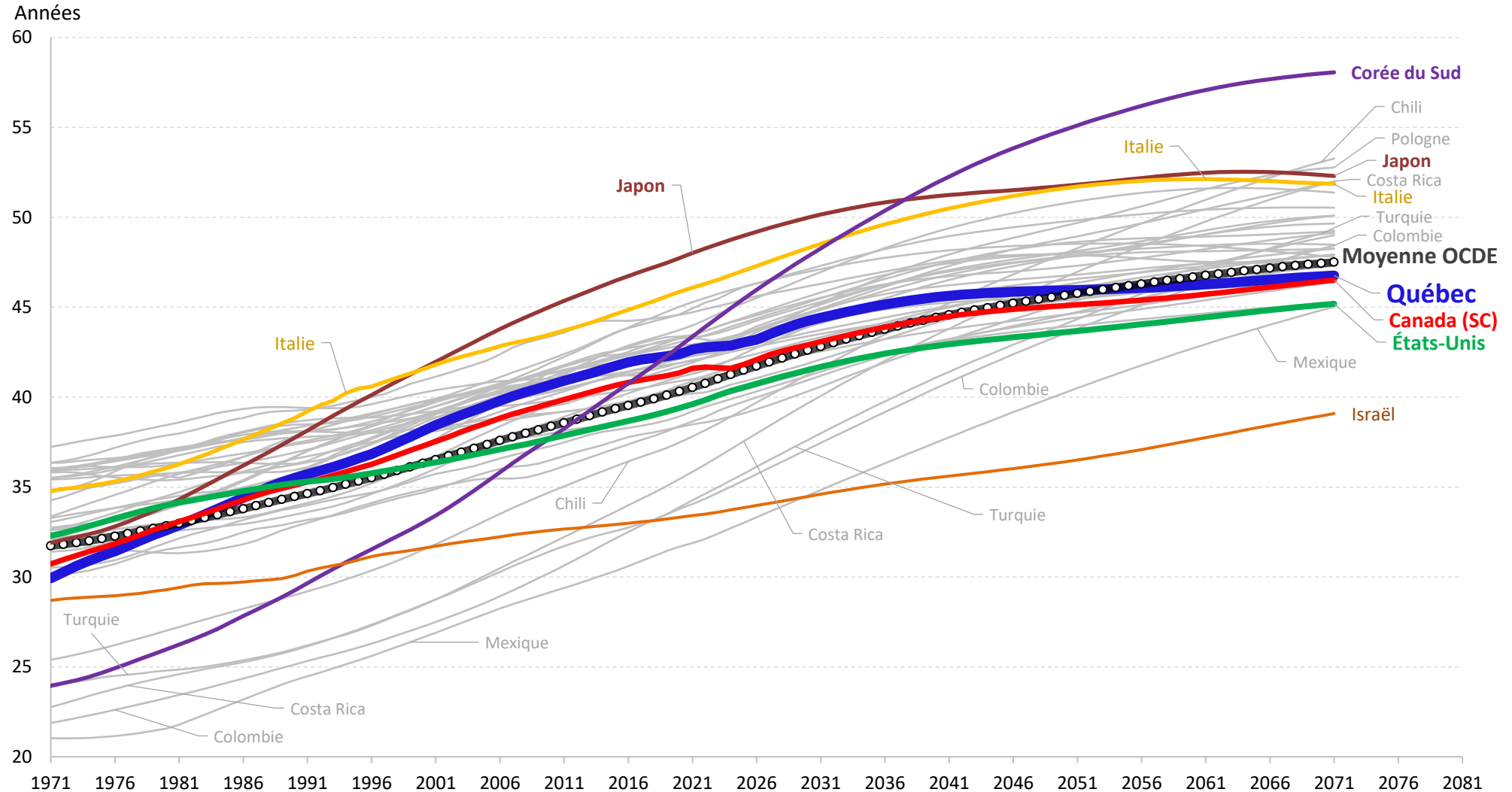


SCÉNARIOS MIGRATOIRES



Le Québec est-t-il vraiment parmi les populations les plus vieillissantes?

Âge moyen de la population, Québec et pays de l'OCDE, 1971-2071





Résultats

Rapport de dépendance fondé sur l'activité

Pourquoi analyser le rapport de dépendance fondé sur l'activité (RDfA)?

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre appréhendée, l'équilibre projeté entre le nombre d'actifs et d'inactifs suscite un grand intérêt.

Le rapport (ou ratio) de dépendance démographique (RDD) conventionnel (fondé sur des grands groupes d'âge) est l'indicateur le plus utilisé pour évoquer cet enjeu :

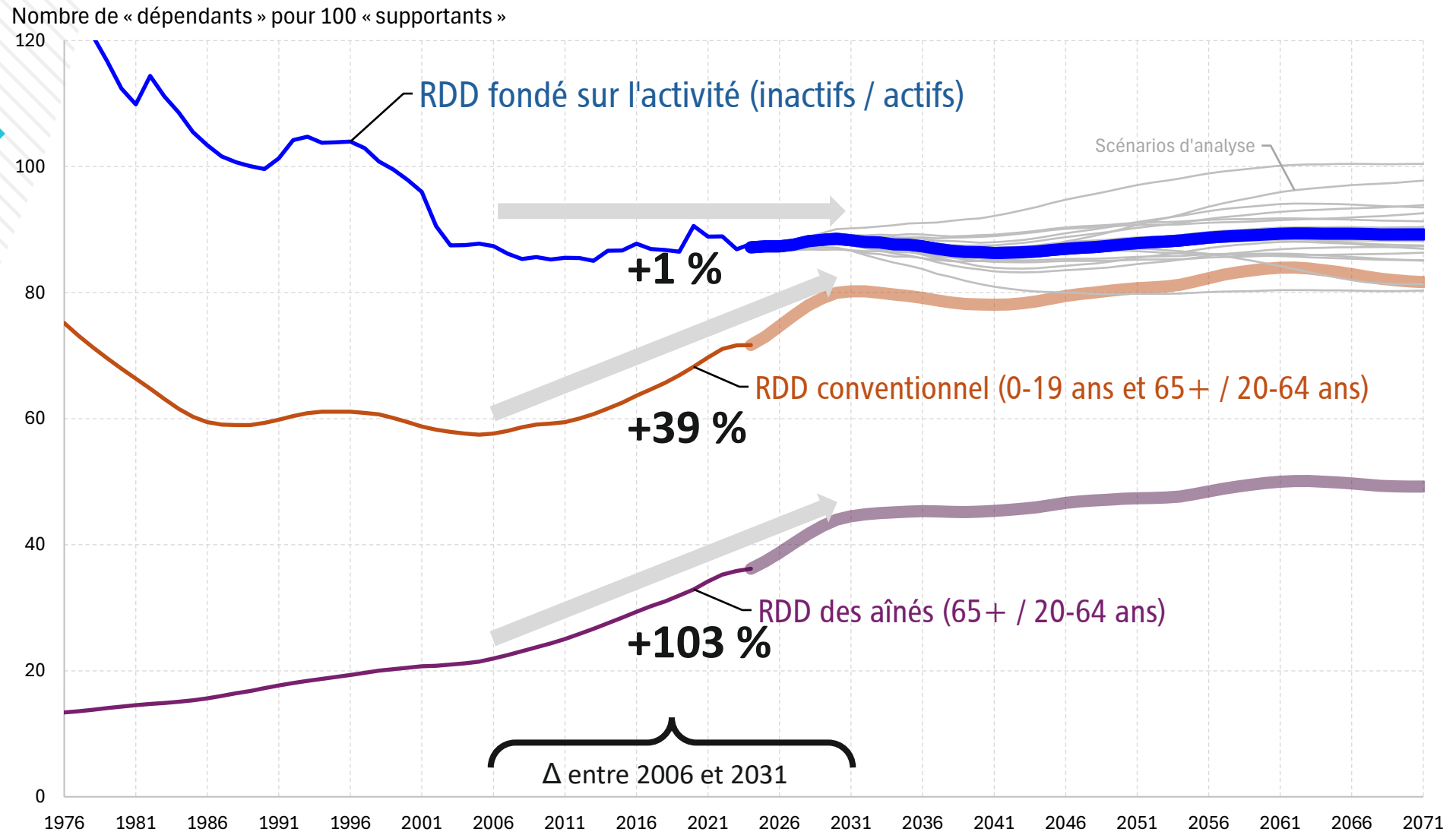
$$\frac{\text{Nombre de jeunes (0-19 ans) et d'aînés (65 ans +)}}{\text{Nombre de 20-64 ans}}$$

C'est toutefois une approximation trop imprécise :

- Critiqué depuis très longtemps dans la littérature (⇒ [Stone 1978](#), [Gauthier 1982](#))
- « *The dependency ratio and its components [...] have had a long and productive life, but it is time to consider their retirement* » (⇒ [Sanderson & Scherbov, 2015](#)).

Le RDD conventionnel ne donne ni le bon niveau, ni la tendance réelle de la « dépendance ».

Une tendance à la hausse, ou une stabilité?

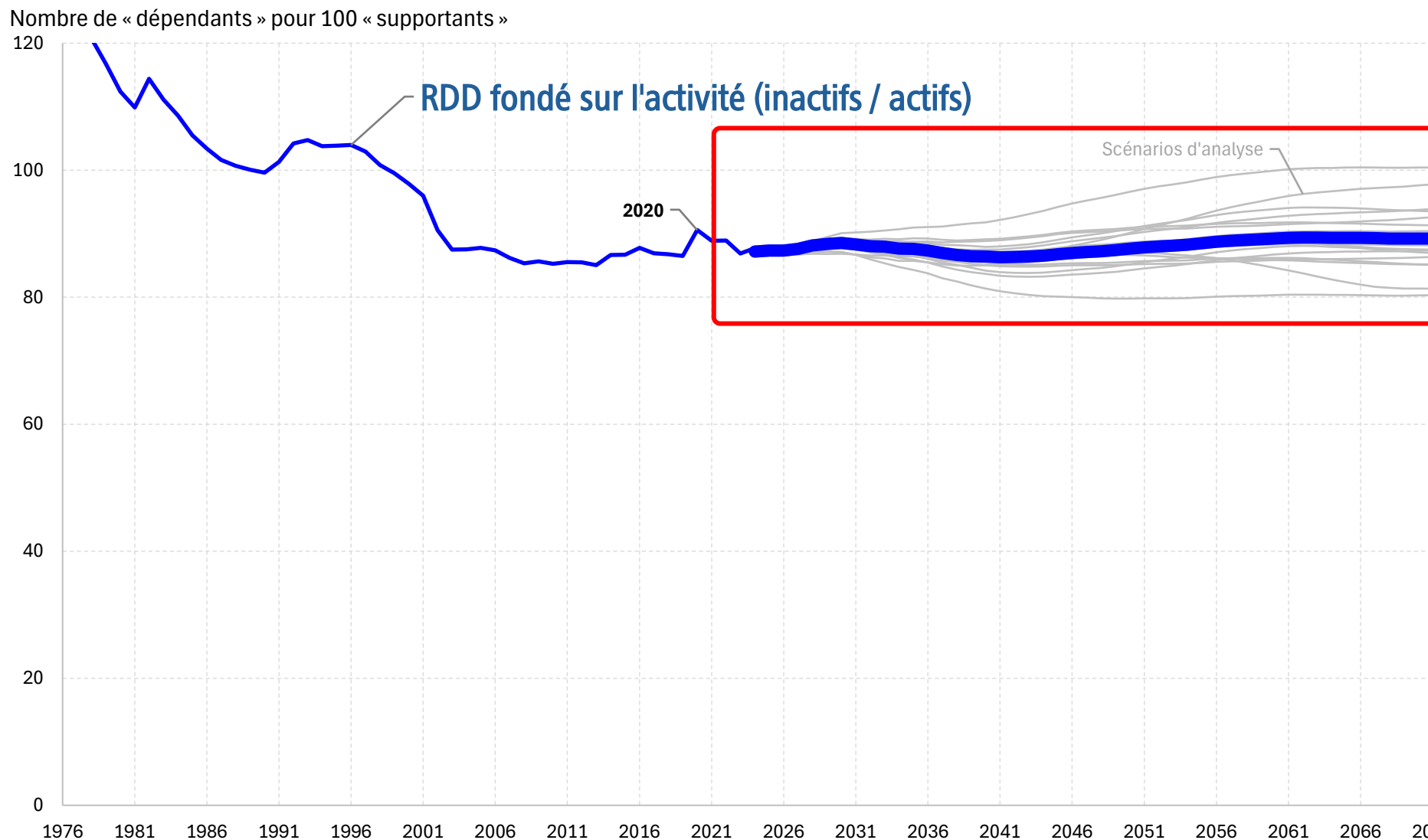


Pourquoi analyser le rapport de dépendance fondé sur l'activité (RDfA)?

Le « rapport de dépendance fondé sur l'activité » est l'indicateur privilégié :

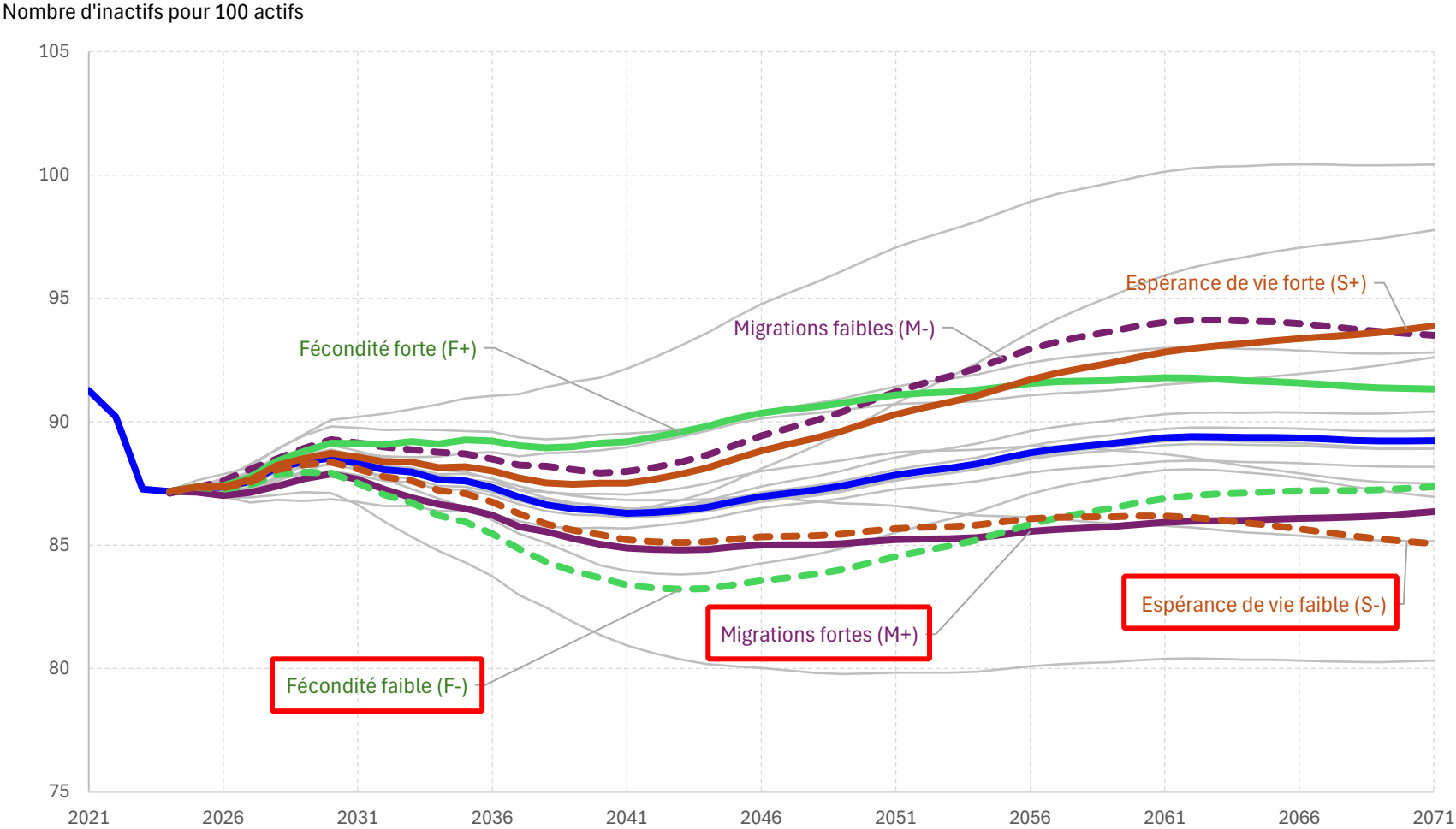
- Le ratio *réel* entre la **population inactive** et la **population active**.
- On l'appelle ici « **rapport de dépendance fondé sur l'activité** » (RDfA) pour marquer le lien avec le RDD conventionnel, et pour reprendre une formulation récente en anglais (⇒ [Harasty & Ostermeier 2020](#)).
- Nécessite des hypothèses de taux d'activité, ce qui ajoute une couche de complexité. Heureusement, les travaux de **projections par microsimulation** de Statistique Canada nous fournissent des données très utiles dans ce domaine (⇒ [Vézina & coll. 2024](#)).
- Plusieurs scénarios de taux d'activité peuvent être testés pour **évaluer la sensibilité des résultats**.

Rapport de dépendance fondé sur l'activité



Rapport de dépendance fondé sur l'activité

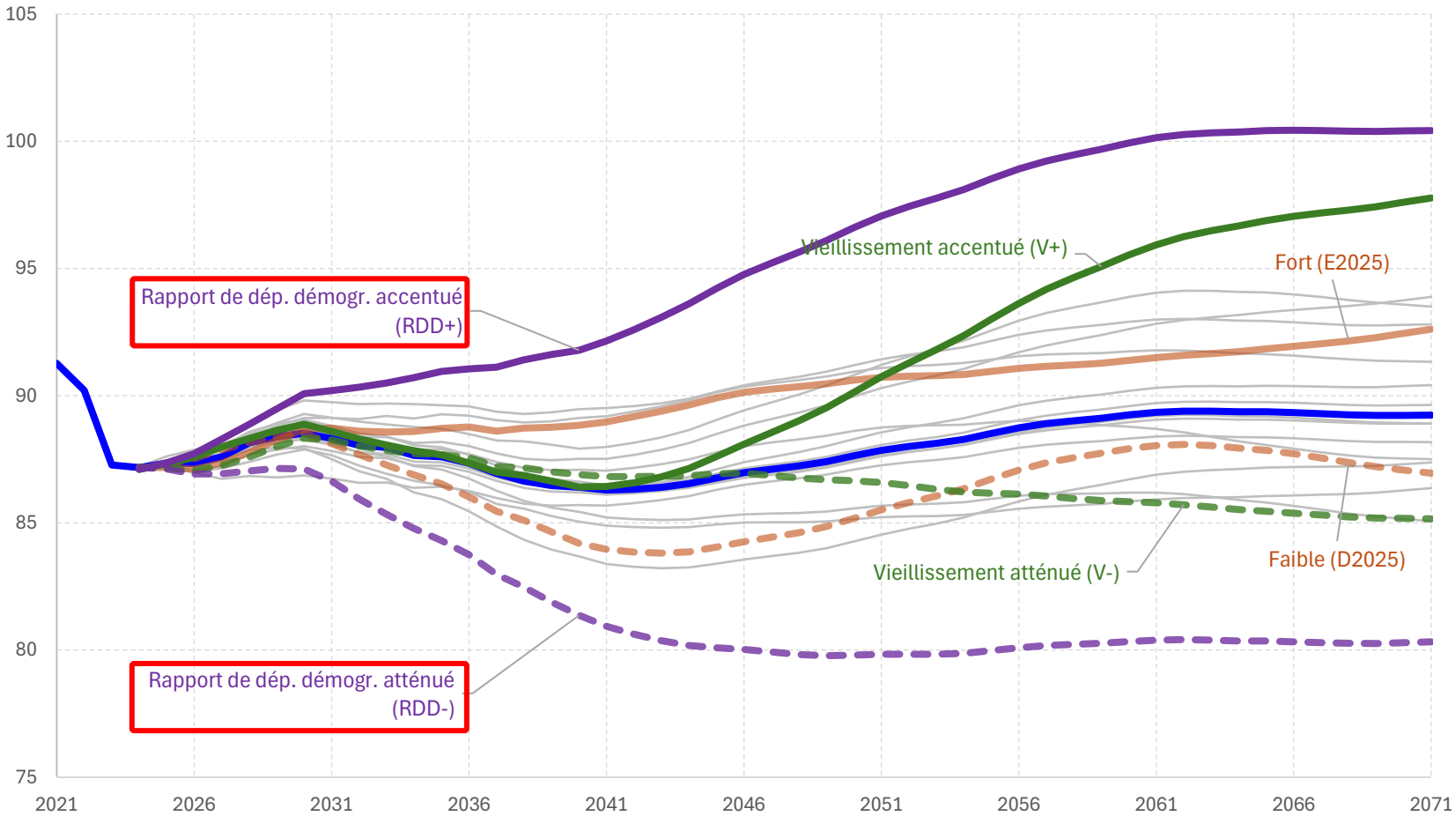
SCÉNARIOS UNIVARIÉS



Rapport de dépendance fondé sur l'activité

SCÉNARIOS COMBINATOIRES

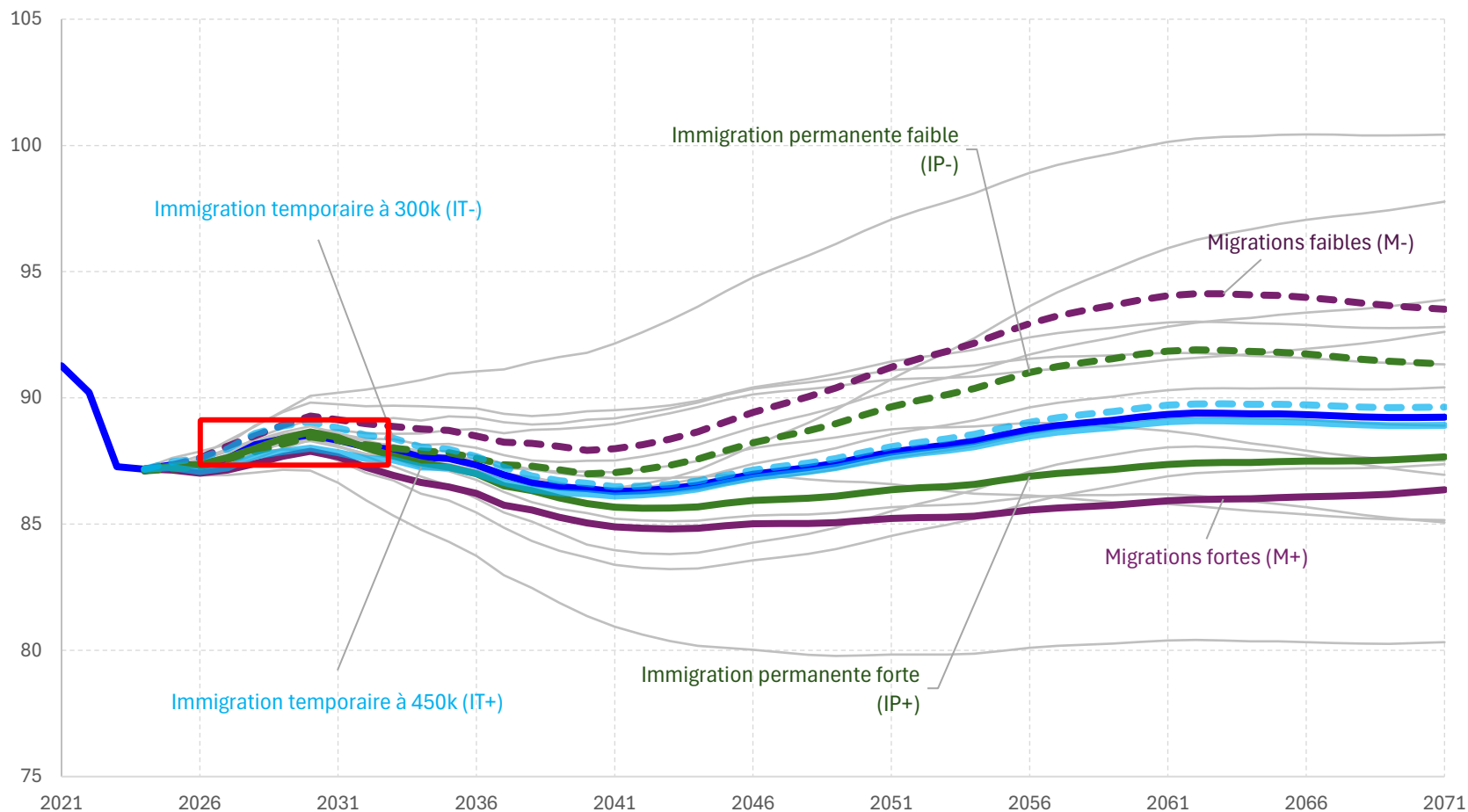
Nombre d'inactifs pour 100 actifs



Rapport de dépendance fondé sur l'activité

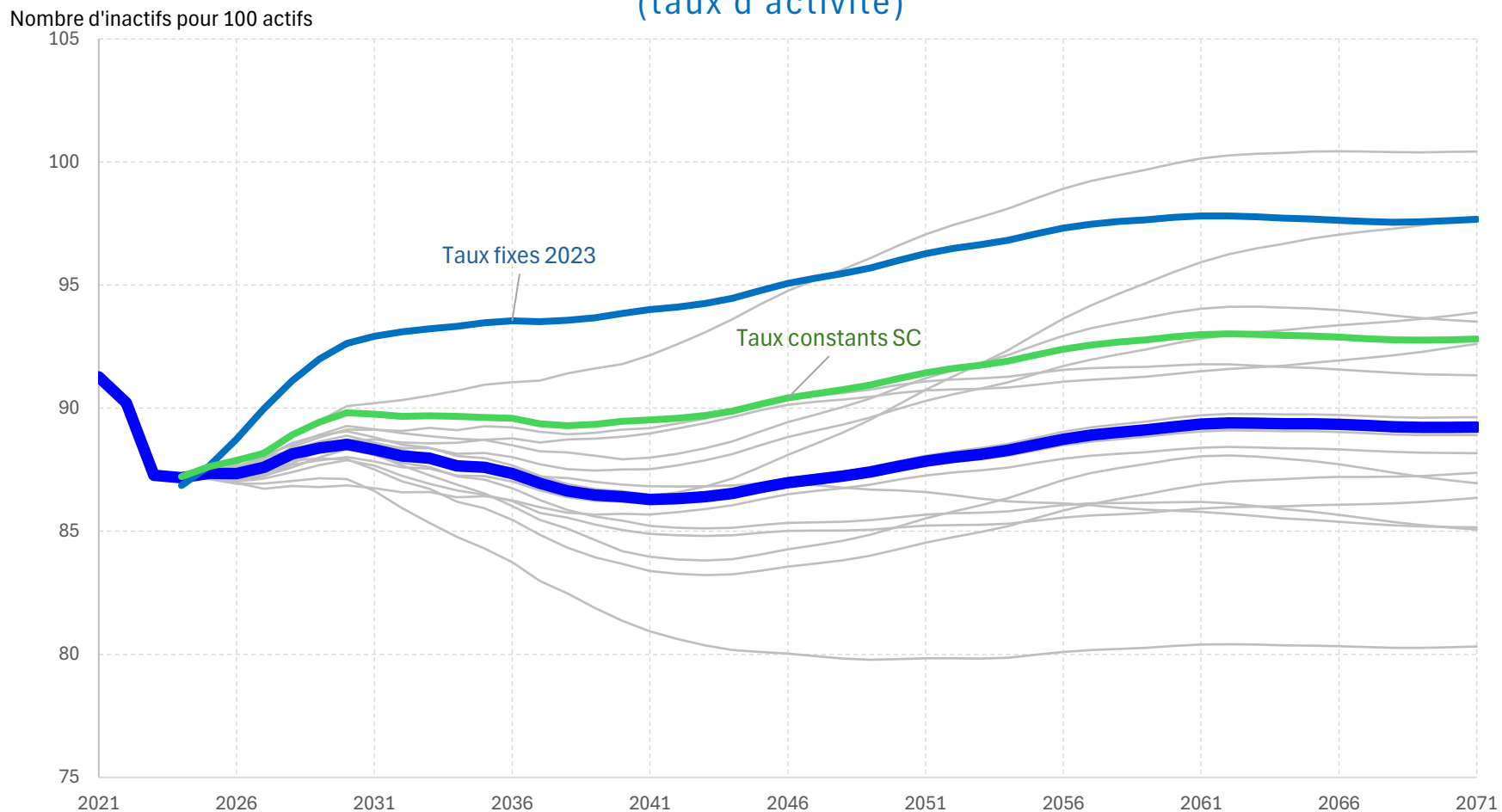
SCÉNARIOS MIGRATOIRES

Nombre d'inactifs pour 100 actifs



Rapport de dépendance fondé sur l'activité

SCÉNARIOS EXPLORATOIRES (taux d'activité)



Rapport de dépendance fondé sur l'activité (RDfA)

- Le RDfA : un **indicateur plus précis** que le RDD conventionnel pour quantifier les conséquences des changements démographiques sur l'équilibre entre offre et demande de M-O.
- Mais le RDfA ne dit pas tout, c'est un **premier niveau de raffinement** qui invite à développer davantage notre compréhension de l'enjeu.
- L'utilisation d'indicateurs trop approximatifs peut entraîner un **mauvais diagnostic** sur la nature du défi à relever.
- Les scénarios testés évoluent dans une **fourchette relativement étroite**, ce qui suggère que les différences populationnelles entre scénarios peuvent être **contrebalancées par l'évolution d'autres variables** (ex.: *taux d'activité, heures travaillées, productivité, importations*).

Conclusion

- Le maintien de l'équilibre entre les actifs et les inactifs est possible, mais est-ce que l'équilibre **des dépenses et des revenus de l'État** l'est autant?
- **S'adapter durablement** au vieillissement : il devrait se maintenir, même après le passage des baby-boomers dans le groupe des 65+.
- Ultimement, c'est toute l'humanité (et le système économique mondial) qui devra vraisemblablement s'adapter à **un monde sans croissance démographique**.
- La croissance, le vieillissement et le renouvellement de la main-d'œuvre ne sont pas les seuls enjeux à analyser. ⇒ **Finances publiques**
- Importance de choisir l'indicateur le plus approprié **selon l'enjeu étudié**.
- Au-delà des grands groupes d'âge, **plusieurs autres variables** comme l'âge détaillé, le statut d'immigration, l'activité, l'emploi, le revenu et la consommation peuvent nous donner un éclairage plus précis.

Merci!

Frédéric Fleury-Payeur

Démographe émérite

Direction des statistiques sociodémographiques (DSSD)

Direction générale adjointe aux statistiques et à l'analyse sociales

Institut de la statistique du Québec

200, chemin Sainte-Foy

Québec, QC

G1R 5T4

frederic.payeur@stat.gouv.qc.ca

statistique.quebec.ca